

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

Handwritten signatures and initials in blue ink.



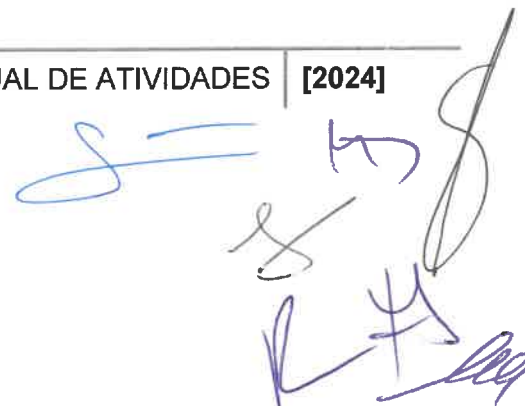
garoxita do calhau

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITÁRIO DO FUNCHAL

2024

Índice

1. Identificação dos Centros Comunitários, Centro de Dia e Lugares de Vivências.....	3
2. Introdução	5
3. Recursos humanos Centros de Dia	7
4. Recursos humanos Centros Comunitários.....	7
5. Recursos Humanos Espaço 36.....	8
6. Recursos Humanos Sede	8
7. Espaços físicos.....	8
8. Atividades desenvolvidas no âmbito do PAA.....	11
9. Nível global de execução.....	41
10. Tabela resumo de produção.....	49
11. Impacto do PAA na comunidade.....	50
12. Conclusão.....	51

**1. Identificação dos Centros****Centro Comunitário dos Viveiros**

Denominação da Valência: Centro Comunitário

Morada: Bairro dos Viveiros, antiga Escola Primária

Código Postal: 9000

Concelho: Funchal

Freguesia: São Pedro

Telefone: 291 745 580

Telemóvel: 929108859

Email: ccviveiros@garoutadocalhau.com

291 622916

Centro Comunitário das Murteiras

Denominação da Valência: Centro Comunitário

Morada: Caminho do Terço Nº 12

Código Postal: 9060 - 310

Concelho: Funchal

Freguesia: Santa Maria Maior

Telefone: 291 232922

Telemóvel: 935653206

Email: ccmurteiras@garoutadocalhau.com

291 622872

Centro Comunitário da Quinta Falcão

Denominação da Valência: Centro Comunitário

Morada: Bairro da Quinta Falcão Casa 23

Código Postal: 9000

Concelho: Funchal

Freguesia: Santo António

Telefone: 291745824

Telemóvel: 929108916

Email: ccquintafalcao@garoutadocalhau.com

291 622417

Centro Comunitário da Várzea

Denominação da Valência: Centro Comunitário

Morada: Conjunto Habitacional da Várzea – Rua da Vargem, Edifício 1 Bl. A n.º 37 Loja A R/C

Código Postal: 9000-705

Concelho: Funchal

Freguesia: São Martinho

Telefone: 913026162

Telemóvel: 913026162

Email: ccvarzea@garoutadocalhau.com

291 600453

Centro Comunitário de Santo Amaro

Denominação da Valência: Centro Comunitário

Morada: Conjunto Habitacional de Santo Amaro, Travessa Dr. Gastão Deus Figueira, loja R/C

Código Postal: 9020-414

Concelho: Funchal

Freguesia: Santo António

Telefone: 913026142
291 622233

Telemóvel: 913026142

Email: ccsantoamaro@garoutadocalhau.com

Centro de Dia Lugar de Memórias I

Denominação da Valência: Centro de Dia

Morada: Conjunto Habitacional da Várzea – Rua da Vargem, Edifício 1 Bl. A n.º 37 Loja A R/C

Código Postal: 9000-705

Concelho: Funchal

Freguesia: São Martinho

Telefone: 913026162
291 600453

Telemóvel: 926768673

Email: cdlugardememorias1@garoutadocalhau.com

Centro de Dia Lugar de Memórias II

Denominação da Valência: Centro de Dia

Morada: Rua 1 do Pico das Romeiras

Código Postal: 9020-040

Concelho: Funchal

Freguesia: Santo António

Telefone: 291 622652
91 3026109

Telemóvel: 913026109

Email: cdlugardememorias2@garoutadocalhau.com

Espaço 36

Apoio e distribuição alimentar

Morada: Rua Fernando Rebelo nº36

Código Postal: 9020-406

Concelho: Funchal

Freguesia: Santo António

2. Introdução

O presente relatório tem como finalidade a avaliação do trabalho desenvolvido nos Centros Comunitários e Centros de Dia geridos pela Associação Desenvolvimento Comunitário do Funchal (IPSS), no período de 2 de Janeiro a 30 de Dezembro de 2024.

Os respectivos Centros localizam-se nas freguesias de Santa Maria Maior (Centro Comunitário das Murteiras), São Pedro (Centro Comunitário dos Viveiros), Santo António (Centro Comunitário Quinta Falcão, Centro de Dia Lugar de Memórias II e Centro Comunitário de Santo Amaro), São Martinho (Centro Comunitário da Várzea e Centro de Dia Lugar de Memórias).

Atendendo ao facto dos Centros estarem inseridos em zonas de Bairros Sociais, onde as famílias são vulneráveis a fenómenos de exclusão social, durante o ano 2024, frequentaram os Centros Comunitários da ADCF, cerca de 400 utentes, do sexo feminino e masculino, com idades compreendidas entre os 6 e os 95 anos.

No que se refere aos Centros de Dia – Lugar de Memórias frequentaram diariamente em cada Centro, cerca de 15 utentes, com idades entre os 54 e 91 anos.

No Clube dos Garoutos participaram cerca de 100 crianças e jovens.

No Projeto Somos Todos Garoutos, participaram cerca de dez jovens.

No Centro Aberto – Proinfância, participaram cerca de 14 crianças.

Participaram no projecto Férias Divertidas, cerca de 300 crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 13 anos.

Neste sentido, os Centros Comunitários apresentam-se como uma resposta social, onde são realizados vários projetos e atividades com o intuito de desenvolver as capacidades e potencialidades, assim como, promover a integração do grupo-alvo da nossa intervenção na comunidade.

O Centro de Dia entende-se como uma resposta para ir de encontro às necessidades dos cuidadores, que recorreram a esta resposta social como uma forma de apoiar os seus familiares.

Para garantir a eficácia da nossa intervenção foi elaborado um Plano Anual de Atividades, pela equipa técnica da A.D.C.F. que engloba inúmeros projetos cujas linhas de orientação são comuns aos cinco Centros Comunitários geridos

pela ADCF. Por sua vez, a equipa de trabalho de cada Centro Comunitário elabora mensalmente o seu próprio plano de actividades, atendendo às especificidades do seu grupo-alvo.

A Avaliação do Plano Anual de Actividades também foi efectuada pela mesma equipa técnica. Esta equipa reuniu para fazer uma avaliação global das actividades, assim como, partilhou e avaliou todas as actividades desenvolvidas por cada Centro Comunitário e Centros de Dia, fazendo deste modo uma adequação das mesmas sempre que necessário.

Foram ainda realizadas reuniões com os utentes dos Centros Comunitários, no intuito de avaliar o grau de satisfação dos mesmos e em simultâneo fomentar o diálogo e o espírito de entreajuda. Foram também efetuadas reuniões com os familiares dos utentes que frequentam os Centro de Dia, como forma de avaliar o trabalho desenvolvido junto dos utentes e como o mesmo contribui para a melhoria da qualidade de vida face a situação de demência.

As actividades fixas mensais, nomeadamente Expressão Musical, Expressão Físico-Motora, Teatro, Informática, Carpintaria, Expressão plástica e Alfabetização foram avaliadas pelos professores responsáveis por estas actividades, através da realização de relatórios mensais.

Com este relatório pretende-se analisar e avaliar todos os projetos e actividades previstas e não previstas no Plano Anual de Actividades de 2024, assim como todos os projetos/actividades realizadas, em todos os Centros Comunitários da ADCF.

No nível global de execução pretende-se descrever todos os projectos/actividades, a data da sua realização, assim como, o seu nível de execução, ou seja, as actividades totalmente concluídas, as que estão em curso e as que não iniciaram.

Também será apresentada a tabela de resumo de produção onde são apresentados alguns dados estatísticos.

Por fim, será referido o impacto que o Plano Anual de Actividades teve na comunidade envolvente, assim como as suas fragilidades e potencialidades.

3. Recursos Humanos Centros de Dia

	N.º
Diretor de Serviços	1
Técnico Superior da àrea Social	2
Psicólogo	1
Enfermeiro	1
Professores	2
Musicoterapeuta/Educador Social	1
Fisioterapeuta	1
Técnica Superior de Reabilitação Psicomotora	2
Animador Sócio-Cultural	2
Auxiliar de Serviços Gerais	5
Motorista	2
Ajudante de Ocupação	2

4. Recursos Humanos Centros Comunitários

	N.º
Assistente Social	2
Técnico Superior (Área Social)	6
Psicólogo	1
Professores	3
Ajudante Ocupação	1
Auxiliar Serviços Gerais	11
Animador Sócio-Cultural	5

5. Recursos Humanos Espaço 36

	N.º
Técnico Superior (Área Social)	1
Auxiliar Serviços Gerais	3
Motorista	1

6. Recursos Humanos Sede

	N.º
Diretor Técnico	1
Técnico Superior (Área Social)	2
Ajudante Ocupação	1
Escriturário de 3ª	1
Chefe de Departamento	1
Motorista	4

7. Espaços Físicos**Centro Comunitário dos Viveiros**

Salas de actividades/polivalentes	2
Cozinha	1
Casa de banho	3
Dispensa	3
Espaço ao ar livre/pátio	1

Centro Comunitário das Murteiras

Cozinha	1
Sala de Convívio	1
Sala Polivalente	1

Arrecadação	1
Casa de banho	3
Gabinete de atendimento	1
Ginásio	1

Centro Comunitário da Quinta Falcão

Salas de actividades/polivalentes	4
Gabinete de atendimento	1
Cozinha	1
Dispensa	1
Casa de Banho	3
Alpendre	1
Parque infantil	1
Campo de jogos	1

Centro Comunitário da Várzea

Gabinete de atendimento	1
Salas de actividades/polivalentes	3
Cozinha	1
Arrecadação	3
Casa de banho	3
Espaço ao ar livre/pátio	1

Centro de Dia Lugar de Memórias I

Salas de actividades/polivalentes	3
Sala Snoezelen	1
Sala de convívio	1
Gabinete	1
Casa de banho	2
Arrecadação	1

Centro Comunitário de Santo Amaro

Gabinete de atendimento	1
-------------------------	---

Salão Polivalente	1
Cozinha	1
Dispensa	1
Casa de banho	5
Arrecadação	1
Ginásio	1
Balneários	1

Centro de Dia Lugar de Memórias II

Salas de atividades/polivalentes	3
Cozinha e refeitório	1
Atelier de artes plásticas	1
Gabinete de atendimento	1
Ginásio	1
Casa de banho	4
Arrecadação	1

Espaço 36

Sala polivalente	1
Casa de banho	1
Arrecadação	1

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

2ª feira a 5ª feira: 9h às 17h30m / 18h30m às 19h30m

6ª feira: 9h às 17h30m

Sábado: 9h às 13h00m

8. Atividades Desenvolvidas no Âmbito do PAA**Formulário de Avaliação dos Projetos**

N.º 1

Designação do Projecto: Formação Modular

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F./ Escola Básica do 2º e 3º Ciclo Dr. Eduardo Brazão de Castro

Objetivos

Previstos	Alcançados
Proporcionar a 300 adultos e idosos formação em várias áreas.	Os objetivos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Inglês	Realizada
Expressão Plástica	Realizada
Ginástica	Realizada
Informática	Realizada
Carpintaria	Realizada

Recursos Humanos

Previstos	Utilizados
Professores da Escola Básica do 2º e 3º Ciclo Dr. Eduardo Brazão de Castro	Professores da Escola Básica do 2º e 3º Ciclo Dr. Eduardo Brazão de Castro

Recursos Materiais

Previstos	Utilizados
Equipamento de som; Equipamento de informática; material didático	Equipamento de som; Equipamento de informática; material didático

Avaliação

Estas formações modulares despertam grande interesse por parte dos utentes que frequentam os nossos Centros Comunitários.

N.º 2

Designação do Projecto: Passeios e Visitas

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Promover a 300 utentes o convívio intra institucional; proporcionar a visita a vários locais da ilha; combater o isolamento social	Os objectivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Funchal – Santa Cruz – Porto da Cruz - Machico – Caniçal – Funchal (30 Janeiro)	Realizado
Funchal – Santa Cruz – Parque Temático - Santana - Machico – Funchal (22 Fevereiro)	Realizado
Funchal – Ribeira Brava – Calheta – Canhas – Ponta de Sol – Funchal (11 Março)	Realizado
Funchal – Santa Cruz – Machico – Faial – Funchal (4 Abril)	Realizado
Funchal – Camacha – Santo da Serra – Machico – Garajau – Funchal (3 Maio)	Realizado
Funchal – Ribeira Brava – Prazeres – Maloeira – Madalena do Mar – Funchal (25 Maio)	Não Realizado
Funchal – Ribeira Brava – Prazeres – Madalena do Mar – Funchal (13 Junho)	Realizado
Funchal – Ribeira Brava – São Vicente – Funchal (2 Julho)	Realizado
Funchal – Santa Cruz – Faial – Porto da Cruz – Funchal (8 Agosto)	Realizado
Funchal – Santa Cruz – Santo da Serra – Machico – Funchal (19 Setembro)	Realizado
Funchal – Ribeira Brava – São Vicente – Funchal (18 Outubro)	Realizado



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES | [2024]

Funchal - Ribeira Brava- Ponta de Sol – Maloeira – Prazeres – Funchal (5 Novembro)

Realizado

Funchal – Santa Cruz – Santana - Machico – Funchal (19 Dezembro)

Realizado

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico da ADCF
Materiais	Transporte

Avaliação.

Estes passeios são cada vez mais procurados por todos os utentes, pois são uma forma de passarem por locais dos mais bonitos da nossa Ilha.

N.º 3

Designação do Projecto: Atelier das Artes

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Proporcionar a 300 utentes a capacidade de promover a criatividade, estimular a motricidade fina e valorizar as capacidades individuais	Os objetivos propostos foram totalmente alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
• Expressão Plástica	Realizada
• Atelier de Laves	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF e Professora de Expressão Plástica
Materiais	Material de desgaste

Avaliação

As atividades previstas foram realizadas na sua plenitude, despertando grande interesse por parte dos nossos utentes.

N.º 4

Designação do Projecto: Intercâmbios

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Promover a 300 utentes, o convívio com outras pessoas, dar a conhecer outras instituições e respectivo funcionamento, partilhar experiências de vida e contribuir para a auto-estima	Os objectivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Intercâmbios intra e interinstitucionais	Realizadas
Festas Temáticas (todos ao Centros)	Realizadas

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF
Materiais	Transporte

Avaliação

Estes tipos de atividades permitem aos utentes, partilhar experiências e conviver entre si, proporcionando momentos lúdicos e de diversão. Visam também fomentar o espírito de pertença ao grupo e de cooperação.

N.º 5

Designação do Projecto: Atelier das Expressões

Data de Início: Janeiro**Responsável:** Equipa técnica**Organização:** A.D.C.F.**Objetivos**

Previstos	Alcançados
Promover a 300 utentes, o convívio intrageracional, proporcionar momentos de entretenimento e partilha de experiências de vidas.	Os objectivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Dança e Coreografias diversas	Realizadas
Apresentação das coreografias em intercâmbios	Realizadas

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico da ADCF
Materiais	Material audiovisual; material de desgaste; sala; vestuário

Avaliação

Estas atividades promovem momentos de descontração e de entretenimento entre os utentes. São também uma forma de apresentar aos outros grupos o trabalho realizado nos Centros Comunitários.

N.º 6

Designação do Projecto: Atividades Lúdicas

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Proporcionar a 300 utentes, o convívio entre estes, desenvolver o raciocínio, adquirir novas aprendizagens.	Os objectivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Jogos de tabuleiro	Realizadas
Atividades de Estimulação Cognitiva	Realizadas

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico da ADCF
Materiais	Televisão; filme; material audiovisual; bolas; Jogos; papel; caneta

Avaliação

Estas atividades proporcionam exercícios mentais e fomentam a cooperação, convívio e espírito de grupo.

N.º 7

Designação do Projecto: Atelier de Costura

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Estimular em 300 utentes, a motricidade fina e a partilha de técnicas de labores	Os objectivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Bordado e croché	Realizada
Costura	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico da ADCF
Materiais	Linhas, toalhas, agulhas, panos de cozinha, feltro. Máquina de costura, tecidos, linhas, agulhas

Avaliação

As atividades de costura, são de grande interesse cultural e muitas das utentes recordam o que fizeram ao longo da sua vida, contribuindo para a partilha de conhecimento de labores.

N.º 8

Designação do Projecto: "Acompanhamento a Crianças/Jovens"

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Proporcionar a cerca de 100 crianças/jovens momentos de esclarecimento e de reflexão/debate sobre várias temáticas; sensibilizar e apoiar as necessidades diárias das crianças/jovens.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Sessões de Sensibilização	Realizada
Apoio em necessidades diárias	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico da ADCF
Materiais	Computadores e materiais digitais, material didático, material desportivo

Avaliação

As atividades de proporcionadas visam o apoio diário a crianças e jovens a todos os níveis.

N.º 9

Designação do Projecto: Festividades

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Promover o convívio entre 300 utentes, no intuito de combater o isolamento social e desenvolver competências sociais de companheirismo e solidariedade.	Os objectivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Comemoração do dia de Reis	Realizada
Festa de Santo Amaro	Realizada
Carnaval Solidário	Realizada
Comemoração do dia da Mulher	Realizada
Comemoração do dia do Pai	Realizada
Comemoração da Páscoa	Realizada
Comemoração do dia da Mãe	Realizada
Comemoração do Dia 25 de Abril	Realizada
Benção dos Maios	Realizada
Comemoração dos Santos Populares- Almoço convívio	Realizada
Comemoração do dia do Idoso	Realizada
Comemoração do dia de S. Martinho	Realizada
Passeio e almoço de Natal dos utentes	Realizada
Missa do Parto	Realizada
Cânticos de Natal	Realizada

Recursos

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES [2024]

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico da ADCF
Materiais	Sala; lanche; almoço; equipamento de som; transporte; material de expressão plástica; licores; copos; material decorativo

Avaliação

Foram realizadas todas as Festividades previstas, sempre com muita adesão e interesse por parte dos utentes.

N.º 10

Designação do Projecto: Férias Divertidas

Data: Julho e Agosto

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Proporcionar a 300 crianças a ocupação dos tempos livres de forma lúdica e formativa, estimulando e desenvolvendo as competências sociais e pessoais, assim como o espírito de amizade e comunicação	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Actividades lúdico- recreativas (ex. expressão plástica, jogos de tabuleiro, etc.)	Realizadas
Idas à praia	Realizadas
Ida ao Aquaparque	Realizadas
Actividades Náuticas	Realizadas
Actividades desportivas	Realizadas
Passeio de teleférico Funchal – Monte	Realizados
Passeios pela Ilha	Realizados
Passeio de Barco	Realizado
Visitas Pedagógicas	Realizadas
Intercâmbios inter e intra-institucionais	Realizados
Formação e contratação dos monitores	Realizadas

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico da ADCF
Materiais	Seguro; transporte; lanche; sala; material audiovisual; material de desgaste; ordenados

Avaliação

Embora tenhamos realizado todas as atividades propostas, deparamo-nos com algumas dificuldades financeiras, devido ao custo elevado ao nível dos recursos humanos, transportes e alimentação dos beneficiários do projeto.

N.º 11

Designação do Projecto: Clube dos Garotos

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Proporcionar diversas atividades crianças e jovens provenientes de famílias com baixas habilitações literárias e fraco suporte afectivo e social. Apoiar jovens adultos aumentando as suas competências.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Apoio escolar	Realizada
Atividades Extracurriculares (Aulas de percursão, Muay Thay, Hip-hop, Zumba)	Realizado
Somos Todos Garotos	Realizado
Proinfância – Centro Aberto	Realizado
Convívio Intergeracional	Realizado

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico da ADCF
Materiais	Sala; Material didático; Transporte; Lanche

Avaliação

Estas atividades são muito valorizadas por todas as partes envolvidas, prova disso é o interesse crescente nestas atividades, fazendo com que em algumas atividades tenhamos de agrupar em vários grupos de forma a abranger todos os interessados.

N.º 12

Designação do Projecto: Campanhas de Angariação de Fundos

Data de Início: Janeiro**Responsável:** Equipa técnica**Organização:** A.D.C.F.**Objetivos**

Previstos	Alcançados
Angariar fundos para a Instituição e divulgar o trabalho desenvolvido.	Os objectivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Divulgação da Instituição	Realizada
Angariação de Padrinhos para actividades destinadas a crianças e jovens	Realizada
Participação em eventos (feiras, mercados, outros)	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico da ADCF
Materiais	Material de desgaste e publicitário

Avaliação

A constante divulgação da Instituição através das redes sociais tem permitido um maior conhecimento do trabalho desenvolvido, contribuindo para a angariação de fundos e novos padrinhos.

N.º 13

Designação do Projecto: Verão +

Data de Início: Julho

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Proporcionar a 300 idosos atividades de lazer e formativas, no intuito de estimular e desenvolver competências sociais e pessoais, assim como o espírito de grupo e comunicação.	Os objectivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Actividades lúdico- recreativas no Centro (ex. expressão plástica, jogos de tabuleiro, etc.)	Realizadas
Nascer do Sol	Realizadas
Passeio de Jipe	Realizadas
Golfe	Realizadas
Bowling	Realizadas
Idas à praia	Realizadas
Hidrogenástica	Realizadas
Passeio de Catamaran	Realizadas
Passeio de teleférico Funchal – Monte	Realizadas
Visitas Culturais/Pedagógicas	Realizadas
Intercâmbios inter e intra-institucionais	Realizadas

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico da ADCF
Materiais	Transporte; lanche; material desportivo; material de desgaste

Avaliação

Considera-se que este projeto foi muito positivo no verão dos idosos, no sentido em que os mesmos estiveram mais ativos durante os meses de Julho e Agosto, com novas oportunidades.

N.º 14

Designação do Projecto: Expressão e Educação Musical

Data de Início: Janeiro**Responsável:** Equipa técnica**Organização:** A.D.C.F.**Objetivos**

Previstos	Alcançados
Incentivar 300 utentes a adquirir o gosto pela música nas suas diferentes manifestações e a sua importância no quotidiano do ser humano, como testemunho de uma consciência colectiva que nos une e transforma.	Os objectivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Aulas de expressão musical	Realizada
Atuações Temáticas	Realizadas

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Professor de Expressão Musical
Materiais	Sala; Capas com as letras das canções

Avaliação

Consideramos que este projeto continua a ser uma mais-valia no dia a dia dos centros, atendendo a que os idosos manifestaram o gosto pela música, transmitindo alegria e boa disposição entre o grupo.

N.º 15

Designação do Projecto: Expressão Corporal, Dramática, Vocal e Verbal - Teatro

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Incentivar 300 utentes a adquirir o gosto pelo Teatro , desenvolvendo a expressividade de forma lúdica e divertida, através da dramatização, jogos teatrais e expressão corporal.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Aulas de Teatro	Realizada
Atuações Temáticas e Peças de Teatro	Realizadas

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Professor de Teatro
Materiais	Sala, Equipamento de Som, Cadeiras, Adereços

Avaliação

Consideramos que este projeto é uma mais-valia no dia a dia dos centros, atendendo a que os idosos manifestam o gosto pelo Teatro, transmitindo alegria e boa disposição entre o grupo.

N.º 16

Designação do Projecto: Alfabetização e Terapias Alternativas

Data de Início: Janeiro

Responsável: Professora de Alfabetização

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Procurar intervir com cerca de 300 utentes dos Centros de forma a combater o analfabetismo, promovendo a igualdade e aumentando o número de escolaridade. Com as Terapias Alternativas procuramos atenuar bloqueios, obsessões, traumas, pensamentos negativos, ansiedade e preocupações.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Alfabetização	Realizada
Terapias Alternativas (Yoga, Aulas de Meditação e Pilates)	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Professora de Alfabetização
Materiais	Sala, Material Escolar, Equipamento de Som.

Avaliação

As aulas de Alfabetização continuam a ser um bom meio de aumentarmos o nível de escolaridade dos nossos utentes. As Terapias Alternativas são uma forma de atenuar a dor dos utentes e fazer com que estes valorizem cada vez mais tudo o que os rodeia.

N.º 17

Designação do Projecto: Informática

Data de Início: Janeiro

Responsável: Professor de Informática

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Procurar intervir com os cerca de 300 utentes dos Centros, de forma a promover a interação com novas tecnologias, através do uso de computadores, tablets e telemóveis. Apoio nas necessidades dos utentes no âmbito dos acessos ao portal de saúde, finanças e segurança social.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Informática	Realizada
Inclusão Digital	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Professor de Informática
Materiais	Sala, computadores e tablets

Avaliação

Estas aulas despertam grande interesse por parte dos utentes, que aderem às novas tecnologias.

N.º 18

Designação do Projecto: Atividade Física

Data de Início: Janeiro

Responsável: Professor de Ginástica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Procurar intervir com os cerca de 300 utentes dos Centros, de forma a promover a o bem estar físico e mental, melhorando a circulação sanguínea, fortalecendo a parte muscular, respiratória, combatendo o sedentarismo.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Ginástica	Realizada
Natação	Realizada
Caminhadas	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Professor de Ginástica
Materiais	Sala, Equipamento desportivo, piscinas, fato de banho, touca, jardins, promenades e outros espaços ao ar livre

Avaliação

Estas aulas despertam grande interesse por parte dos utentes, que vêm a atividade física como promotor de saúde e bem-estar pessoal.

N.º 19

Designação do Projecto: Dança Sénior

Data de Início: Janeiro

Responsável: Professor de Dança Sénior

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Procurar intervir com os cerca de 300 utentes dos Centros, de forma a promover a autoestima, integração grupal e bem estar físico e mental.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Dança Sénior	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Professor de Ginástica
Materiais	Sala, Equipamento de Som, Cadeiras, Adereços

Avaliação

Estas aulas despertam grande interesse por parte dos utentes. A Dança Sénior é uma ótima forma de manter os utentes ativos e conviverem uns com os outros.

N.º 20

Designação do Projecto: Viagens Culturais

Data de Início: Abril

Responsável: Equipa Técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Proporcionar aos utentes uma oportunidade de enriquecimento cultural, através de viagens visitando pontos históricos e culturais do nosso País.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Viagem Cultural – Participação no Encontro Nacional de Dança Sénior (Fátima – Abrantes – Santiago de Compostela)	Realizada
Viagem Cultural – Gran Canária	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Equipa Técnica

Avaliação

A participação no Encontro Nacional de Dança Sénior, permitiu realizamos um Programa Cultural ainda mais enriquecido para os nossos utentes. A viagem à Gran Canária foi uma proposta de muitos utentes de forma a conhecerem e vivenciarem um pouco da história e cultura desta Ilha, numa oportunidade única.

N.º 21

Designação do Projecto: Fitness

Data de Início: Janeiro

Responsável: Professores e Instrutores

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Procurar intervir com os cerca de 200 utentes. Promover o bem estar e saúde.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Zumba	Realizada
Step	Realizada
Aeróbica	Realizada
Localizada	Realizada
Muay Thay	Realizada
Ioga	Realizada
Hip Hop	Realizada
Chi Kung	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Professores e Instrutores.
Materiais	Ginásio, Sala polivalente, Equipamentos desportivos, equipamento de som

Avaliação

Estas atividades despertam grande interesse da comunidade

N.º 22

Designação do Projecto: Espaço 36

Data de Início: Janeiro**Responsável:** Equipa técnica**Organização:** A.D.C.F.**Objetivos**

Previstos	Alcançados
Intervir numa área específica do bem-estar e qualidade de vida da comunidade, noemadamente, agregados familiares desfavorecidos que, por falta de meios, estão privados de acesso a bens básicos fundamentais, atenuando os efeitos de carência económica. Contribuir para o incremento do espírito de solidariedade civil e solidariedade social. Promover o envolvimento e participação ativa da comunidade através da doação de bens.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Distribuição de bens alimentares	Realizada
Distribuição de mobiliário e eletrodomésticos	Realizada
Distribuição de vestuário	Realizada
Banco do Tempo (parceria de distribuição alimentar com a Associação Casa do Voluntário)	Realizada
Distribuição de produtos de higiene pessoal e limpeza	Realizada
Ações de Sensibilização / acompanhamento	Realizada
Cabeleireiro Social	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Voluntários e Equipa técnica da ADCF
Materiais	Material de escritório

Avaliação

A intervenção do Espaço 36 é uma ajuda para muitas famílias com carências sociais e económicas.

N.º 23

Designação do Projecto: Centro de Dia do Paiol

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Proporcionar um espaço de Ocupação Diária e cuidados básicos essenciais aos beneficiários.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Centro de Dia	Obra em execução

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Equipa técnica da ADCF
Materiais	Excedentes alimentares, transporte

Avaliação

A execução desta obra é com o apoio do PRR, com vista à abertura do Centro em Maio de 2025.

N.º 24

Designação do Projecto: Centro de Noite do Paiol

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Promover o acompanhamento, durante a noite, de pessoas autónomas que vivem em situação de solidão, isolamento e insegurança.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Acolhimento noturno	Obra em execução

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Equipa técnica da ADCF
Materiais	Camas, refeitório, salas multiusos

Avaliação

A execução desta obra é com o apoio do PRR, com vista à abertura do Centro em Maio de 2025.

N.º25

Designação do Projecto: Atividades para os Centros de Dia - Lugar de Memórias I (Várzea) e II (Romeiras)

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Estimulação/manutenção das capacidades remanescentes do utente, retardando a evolução da doença. Descanso do cuidador. Inclusão das pessoas com demência, a fim de evitar o isolamento.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Avaliações e Reavaliações multidisciplinares	Realizada
Estimulação Cognitiva e Atividades de Orientação para a realidade	Realizada
Sessões de movimento	Realizada
Sessões de Snoezelen	Realizada
Treino de AVD e AVDI	Realizada
Musicoterapia	Realizada
Horta Terapêutica	Realizada
Culinária Terapêutica	Realizada
Enfermagem	Realizada
Sessões de loga	Realizada
Atividades lúdicas, expressivas e artesanais	Realizada
Jogos de mesa/dinâmicas de grupo; Atividades audiovisuais	Realizada
Cuidados de Imagem	Realizada
Passeios no exterior e visitas	Realizada

Atividades Intergeracionais	Realizada
Encontros de Cuidadores	Realizada
Programa Aquamentia	Realizada
Aniversários e comemorações de épocas festivas	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Pessoal Técnico da ADCF
Materiais	Material de estimulação sensorial; produtos de higiene; alimentação; salas

Avaliação

As atividades desenvolvidas promoveram a qualidade de vida e o bem-estar dos utentes com demência, retardando a evolução da doença e a institucionalização, permitindo também o descanso do cuidador.

N.º 26

Designação do Projecto: Abertura de dois Centro Diferenciados (Murteiras e Santo Amaro)

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas, prestação de apoio psicossocial, fomento das relações interpessoais a fim de evitar o isolamento social. Proporcionar uma resposta social enquadrada com as necessidades dos utentes e familiares. Abertura em horário alargado e aos sábados.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Avaliações e Reavaliações Multidisciplinares	Obra em execução
Estimulação Cognitiva e Atividades de Orientação para a realidade	Obra em execução
Atividades lúdicas, expressivas e artesanais	Obra em execução
Atividades Lúdicas, jogos de mesa, dinâmicas de grupo e atividades audiovisuais	Obra em execução
Cuidados de imagem	Obra em execução
Passeios no exterior e visitas	Obra em execução
Atividades intergeracionais	Obra em execução
Aniversários e comemorações de épocas festivas	Obra em execução

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Equipa técnica da ADCF
Materiais	Sala multiusos, refeitório, cadeiras, cozinha

Avaliação

Estes Centros visam combater uma necessidade identificada na nossa sociedade, procurando retardar a institucionalização e apoiar os cuidadores e familiares dos utentes. A obra está em execução, prevendo a abertura dos Centros em ao longo do ano de 2025.

N.º 27

Designação do Projecto: Sessões de Formação e Sensibilização

Data de Início: Janeiro

Responsável: Equipa técnica

Organização: A.D.C.F.

Objetivos

Previstos	Alcançados
Proporcionar aos utentes momentos de esclarecimento e de reflexão/debate sobre várias temáticas; sensibilizar os colaboradores para várias problemáticas sociais e novas visões do envelhecimento.	Os objetivos propostos foram alcançados.

Atividades

Previstas	Realizadas
Realização de sessões de sensibilização sobre várias temáticas, nomeadamente, na área da saúde e ambiente, educação e lazer, entre outros.	Realizadas
Conferência sobre Direito e Economia Social – Um Diálogo Luso-Brasileiro	Realizada
Conferência “Os Novos Velhos”	Realizada
Formação sobre Normas e Cuidados de Higiene e Segurança Alimentar - HACCP	Realizada
Formação “Arte de Bem Receber”	Realizada

Recursos

Previstos	Utilizados
Humanos	Equipa técnica da ADCF
Materiais	Sala multiusos, equipamento audiovisual, equipamento de som

Avaliação

Estas sessões e são uma mais-valia para que os nossos utentes se sintam informados para situações que enfrentam diariamente. As Conferências foram excelentes momentos de partilha para quem trabalha na área social. Relativamente à formação do HACCP, foi sem dúvida uma alavanca para que todos os colaboradores cumpram corretamente as normas de segurança e higiene alimentar.

9. Nível Global de Execução

N.º	Projectos e Actividades	Data da realização/iniciação	Nível de Execução*
1	Formação modular 1. Inglês 2. Expressão Plástica 3. Ginástica 4. Informática 5. Carpintaria	1. 2 Janeiro 2. 2 Janeiro 3. 2 Janeiro 4. 2 Janeiro 5. 2 Janeiro	TC TC TC TC TC
2	Passeios e Visitas 1. Passeio Funchal / Santa Cruz / Porto da Cruz / Machico / Caniçal / Funchal 2. Passeio Funchal / Santa Cruz / Parque Temático / Santana / Machico / Funchal 3. Passeio Funchal / Ribeira Brava / Calheta / Canhas/Ponta de Sol / Funchal 4. Passeio Funchal / Santa Cruz / Machico / Faial / Funchal 5. Passeio Funchal / Camacha / Santo da Serra / Machico / Garajau / Funchal 6. Passeio Funchal / Ribeira Brava / Prazeres / Maloeira / Madalena do Mar / Funchal 7. Passeio Funchal / Ribeira Brava / Prazeres / Madalena do Mar / Funchal 8. Passeio Funchal / Ribeira Brava / São Vicente / Funchal 9. Passeio Funchal / Santa Cruz / Faial / Porto da cruz /	1. 30 Janeiro 2. 22 Fevereiro 3. 11 Março 4. 4 Abril 5. 3 Maio 6. 25 Maio 7. 13 Junho 8. 2 Julho 9. 8 Agosto 10. 19 Setembro 11. 18 Outubro 12. 5 Novembro	TC TC TC TC NI TC TC TC TC TC

* NI: Não iniciado; EC: Em Curso; TC: Totalmente concluído

	Funchal	13. 20 Outubro	TC
	10. Passeio Funchal / Santa Cruz / Santo da Serra / Machico / Funchal	14. 29 Novembro	TC
	11. Passeio Funchal / Ribeira Brava / São Vicente / Funchal	15. 19 Dezembro	TC
	12. Passeio Funchal / Ribeira Brava / Ponta de Sol / Maloeira / Prazeres / Funchal		
	13. Passeio Funchal / Santa Cruz / Santana / Machico / Funchal		
3	Atelier das Artes		
	Expressão Plástica	1. 2 Janeiro	TC
	Atelier de Laves	2. 2 Janeiro	TC
4	Intercâmbios		
	1. Intercâmbios intra e inter institucionais	1. 5 Janeiro	TC
	2. Festas Temáticas	2. 5 Janeiro	TC
5	Atelier das expressões		
	1. Dança e Coreografias diversas – todos os Centros;	1. 2 Janeiro	TC
	2. Apresentação das coreografias em intercâmbios:	2. 2 Janeiro	TC
6	Atividades Lúdicas		
	1. Jogos de tabuleiro;	1. 2 Janeiro	TC
	2. Ver Televisão/ sessões de cinema;	2. 2 Janeiro	TC
7	Atelier de costura		
	1. Bordados e croché;	1. 2 Janeiro	TC
	2. Costura;	2. 2 Janeiro	TC
8	Acompanhamento a Crianças/ Jovens		
	1. Sessões de Sensibilização	1. 2 Janeiro	TC
	2. Apoio em necessidades diárias	2. 2 Janeiro	TC

	1.11. Formação e contratação dos monitores	1.11. 24 Junho	TC
11	Clube dos Garotos do Calhau		
	1.1. Apoio Escolar;	1.1. 2 Janeiro	TC
	1.2. Atividades Extracurriculares;	1.2. 2 Janeiro	TC
	1.3. Somos Todos Garoutos	1.3.	
	1.3.1 – Atividades de Desenvolvimento pessoal e social;	1.3.1	TC
	1.3.2 – Dança Adaptada;	1.3.2	TC
	1.3.3 – Animação Plástica – Técnica de Quilling;	1.3.3	TC
	1.3.4 – Estimulação Cognitiva;	1.3.4	TC
	1.3.5 – Expressão Dramática e Corporal;	1.3.5	TC
	1.3.6 – Autogestão e Consciência Social;	1.3.6	TC
	1.3.7 – Boccia;	1.3.7	TC
	1.3.8 – Roteiro Turístico;	1.3.8	TC
	1.4. Proinfância – Centro Aberto;	1.4	
	1.4.1 – Dinâmicas de grupo;	1.4.1. Dezembro	TC
	1.4.2 – Workshop Informática;	1.4.2. Dezembro	TC
	1.4.3 – Atelier de Culinária;	1.4.3. Dezembro	TC
	1.4.4 – Dança;	1.4.4. Dezembro	TC
	1.4.5 – Jogos Lúdicos;	1.4.5. Dezembro	TC
	1.4.6 – Passeio Iluminações de Natal;	1.4.6. Dezembro	TC
	1.5. Convívio Intergeracional	1.5 5 Janeiro	TC
12	Campanhas de angariação de fundos		
	1.1. Divulgação da Instituição;	1.1. 2 Janeiro	TC
	1.2. Angariação de Padrinhos para actividades destinadas a crianças e jovens;	1.2. 2 Janeiro	TC
	1.3. Participação em Feiras, mercados e outros.	1.3. 16 Fevereiro	TC

13	<p>Verão +</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Atividades lúdico-recreativas no Centro. (Expressão plástica, jogos de tabuleiro, etc.) 2. Nascer do Sol 3. Passeio de Jipe 4. Golfe 5. Bowling 6. Idas à praia; 7. Hidroginástica; 8. Passeio de Catamaran 9. Passeio de teleférico : Funchal – Monte; 10. Visitas culturais/pedagógicas; 11. Intercâmbios inter e intrainstitucionais 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2 Julho 2. 4 Julho 3. 18 Julho 4. 26 Julho 5. 30 Julho 6. 2 Julho 7. 4 Junho 8. 6 Setembro 9. 14 Agosto 10. 2 Julho 11. 6 Julho 	<p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p>
14	<p>Expressão e Educação Musical</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Aulas de expressão musical 1.2. Atuações Temáticas 	<ol style="list-style-type: none"> 1.1.2 Janeiro 1.2. 5 Janeiro 	<p>TC</p> <p>TC</p>
15	<p>Expressão Corporal, Dramática, Vocal e Verbal - Teatro</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Aulas de Teatro 1.2. Peças de Teatro e Atuações Temáticas 	<ol style="list-style-type: none"> 1.1. 2 Janeiro 1.2. 2 Janeiro 	<p>TC</p> <p>TC</p>
16	<p>Alfabetização e Terapias Alternativas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alfabetização 2. Terapias Alternativas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2 Janeiro 2. 2 Janeiro 	<p>TC</p> <p>TC</p>
17	<p>Informática</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aulas de informática 2. Inclusão Digital 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2 Janeiro 2. 2 Janeiro 	<p>TC</p> <p>TC</p>

18	Atividade Física	1. 2 Janeiro	TC
	1. Ginástica	2. 2 Janeiro	TC
	2. Natação	3. 4 Janeiro	TC
	3. Caminhadas		
19	Dança Sénior	1. 2 janeiro	TC
	1. Dança Sénior		
20	Viagens Culturais	1. 24 Abril	TC
	1. Viagem Cultural – Participação no Encontro Nacional de Dança Senior	2. 14 Outubro	TC
	2. Viagem Cultural – Açores – São Miguel		
21	Fitness		
	1. Zumba;	1. 3 Janeiro	TC
	2. Step;	2. 3 Janeiro	TC
	3. Aerobica;	3. 3 Janeiro	TC
	4. Localizada;	4. 3 Janeiro	TC
	5. Muay Thai;	5. 3 Janeiro	TC
	6. Hip hop;	6. 3 Janeiro	TC
	7. Ioga;	7. 3 Janeiro	TC
	8. Chi Kung.	8. 3 Janeiro	TC
22	Espaço 36		
	1. Distribuição de bens alimentares;	1. 2 Janeiro	TC
	2. Distribuição de mobiliário e eletrodomésticos	2. 2 Janeiro	TC
	3. Distribuição de vestuário;	3. 2 Janeiro	TC
	4. Banco do Tempo (parceria de distribuição alimentar com a Associação casa do Voluntário);	4. 2 Janeiro	TC
	5. Distribuição de Produtos de Higiene Pessoal e limpeza;	5. 2 Janeiro	TC
	6. Ações de Sensibilização/ Acompanhamento;	6. 2 Janeiro	TC
		7. 7 Fevereiro	TC

	7. Cabeleireiro Social.	8. 22 Fevereiro	TC
23	Centro de Dia do Paiol 1. Centro de Dia	1. Obras em execução com vista à abertura em Maio de 2025	TC
24	Centro de Noite do Paiol 1. Acolhimento noturno	1. Obras em execução com vista à abertura em Maio de 2025	TC
25	Atividades para os Centros de Dia - Lugar de Memórias I e II 1. Avaliações e reavaliações multidisciplinares 2. Estimulação cognitiva e atividades de orientação para a realidade 3. Sessões de movimento 4. Sessões de Snoezelen 5. Treino de AVDs e AVDIS 6. Musicoterapia 7. Horta terapêutica 8. Culinária Terapêutica 9. Enfermagem 10. Sessões de loga 11. Atividades lúdicas, expressivas e artesanais 12. Jogos de mesa/dinâmicas de grupo; atividades audiovisuais 13. Cuidados de Imagem 14. Passeios no exterior e visitas 15. Atividades intergeracionais 16. Encontro de cuidadores 17. Programa Aquamentia 18. Aniversários e comemorações de épocas festivas	1. 2 Janeiro 2. 2 Janeiro 3. 2 Janeiro 4. 2 Janeiro 5. 2 Janeiro 6. 2 Janeiro 7. 2 Janeiro 8. 2 Janeiro 9. 2 Janeiro 10. 2 Janeiro 11. 2 Janeiro 12. 2 Janeiro 13. 2 Janeiro 14. 2 Janeiro 15. 2 Janeiro 16. 2 Janeiro 17. 2 Janeiro 18. 2 Janeiro	TC TC TC TC TC TC TC TC TC TC TC TC TC TC TC TC TC TC

26	<p>Abertura de Dois Centros Diferenciados (Murteiras e Santo Amaro):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Avaliações e Reavaliações Multidisciplinares 2. Estimulação Cognitiva e Atividades de Orientação para a Realidade 3. Atividades lúdicas, Expressivas e Artesanais 4. Dinâmicas de grupo 5. Cuidados de imagem 6. Passeios no exterior e visitas 7. Atividades intergeracionais 8. Aniversários e comemorações de épocas festivas 	Obras em execução	NI
27	<p>Sessões de Formação e Sensibilização</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sessões de Sensibilização sobre várias temáticas, nas áreas da saúde, ambiente, educação e lazer, entre outros para os utentes de todos os Centros da Associação. 2. Conferência "Direito e Economia Social, Um diálogo Luso- Brasileiro 3. Formação HACCP 4. "Encontro de Idosos "Os novos Velhos" 5. Formação "Arte de Bem Receber" 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 3 Janeiro 2. 19 Janeiro 3. 6 Março 4. 12 Abril 5. 6 Novembro 	<p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p> <p>TC</p>

10. Tabela Resumo de Produção

Segmento		N.º
Correspondência recebida registada	Registos de entrada e arquivo físico de todos os documentos recebidos	1436
Correspondência enviada registada	Registo de saída e arquivo de todos os documentos enviados	334
Elaboração de documentos	Relatórios	60
	Planos	40
	Ofícios – da responsabilidade da Sede da ADCF	52
	Outros	0
Reclamações		
Estatísticas	Tratamento de estatística	42
Reuniões	Equipa Técnica	48
	Parceiros	56
	Utentes	115
	Serviços	35
	Outras	2
Encaminhamentos	N.º de encaminhamentos	120
Visitas domiciliárias	N.º de visitas	246
Atendimentos	N.º de atendimentos	895
Estudos	Diagnóstico de necessidades	7
Elaboração de Procedimentos	Manuais de procedimentos	4
Formação realizada	Equipa Técnica	5
Outras		0

11. Impacto do PAA na Comunidade

O Plano Anual de Atividades surgiu como uma ferramenta de trabalho para dar resposta às necessidades dos utentes que frequentam os Centros Comunitários e os Centros de Dia da ADCF – Garota do Calhau.

Considerámos que a sua implementação contribuiu para fomentar as competências e desenvolver capacidades dos grupos-alvo da nossa intervenção (crianças, adultos e idosos).

Permitiu-nos o encaminhamento de situações de risco e de vulnerabilidade social, através da articulação com outras entidades e serviços públicos ou privados, com vista à sinalização e resolução mais eficaz dos seus problemas.

O Plano teve a duração de 12 meses, foi possível implementar alguns dos projetos de intervenção social para a comunidade envolvente, através da dinamização de atividades adequadas ao grupo-alvo. Deste modo, possibilitou o estudo e a observação das problemáticas dos utentes que frequentam os Centros Comunitários e os Centros de Dia.

A execução do PAA teve um impacto positivo, na medida em que permitiu-nos alcançar alguns dos objectivos a que nos propusemos, nomeadamente, a promoção do espírito comunitário de modo que a população e os seus diversos grupos se tornem promotores da sua valorização.

No decorrer do ano 2024, integraram os Centros Comunitários da ADCF novos utentes, nomeadamente, desempregados e pessoas com problemas do foro psicológico encaminhadas por Instituições de Saúde e pelo Instituto de Segurança Social da Madeira.

Considerámos que o PAA teve um impacto benéfico na comunidade local, onde os cinco Centros Comunitários e os dois Centros de Dia estão inseridos, visto que foi ao encontro das expectativas da população abrangida pela nossa intervenção.

12. Conclusão

O Relatório Anual de atividades permitiu-nos efetuar uma avaliação, onde abordámos detalhadamente todos os projetos desenvolvidos ao longo do ano de 2024.

Este documento permitiu ainda avaliar o grau de implementação das atividades previstas no Plano Anual de Atividades, assim como, a avaliar a aceitação das mesmas por parte dos utentes.

Os Centros Comunitários foram uma resposta social, onde foram realizados vários projetos e atividades com o intuito de desenvolver as capacidades e potencialidades, assim como, promover a integração do grupo-alvo da nossa intervenção na comunidade.

Os Centros de Dia tentam ir ao encontro das necessidades dos cuidadores, que recorreram a esta resposta social como uma forma de apoiar os seus familiares.

Em suma, pudemos referir que o trabalho que temos vindo a desenvolver nos Centros Comunitários e Centros de Dia da ADCF contribuiu para o bem-estar físico, psicológico e afectivo dos utentes, e permite-nos apoiar os grupos mais vulneráveis.

