

# PLANO DE ATIVIDADES 2025



garoita do calhau

---

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO  
COMUNITÁRIO DO FUNCHAL

1. IDENTIFICAÇÃO DOS CENTROS

**Centro Comunitário dos Viveiros**

Denominação da Valência: Centro de Convívio/ATL

Morada: Bairro dos Viveiros, antiga Escola Primária

Código Postal: 9000

Concelho: Funchal

Freguesia: São Pedro

Telefone: 291 745 580  
291 622916

Email: ccviveiros@garoutadocalhau.com

**Centro Comunitário das Murteiras**

Denominação da Valência: Centro de Convívio/ATL

Morada: Caminho do Terço Nº 12

Código Postal: 9060 - 310

Concelho: Funchal

Freguesia: Santa Maria Maior

Telefone: 291 232922  
291 622872

Email: ccmurteiras@garoutadocalhau.com

**Centro Diferenciado - Lugar de Vivências I**

Denominação da Valência: Centro Diferenciado

Morada: Caminho do Terço Nº 12

Código Postal: 9060 - 310

Concelho: Funchal

Freguesia: Santa Maria Maior

Telefone: 291 232922  
291 622872

Email: ccmurteiras@garoutadocalhau.com

**Centro Comunitário da Quinta Falcão**

Denominação da Valência: Centro de Convívio / ATL

Morada: Bairro da Quinta Falcão Casa 23

Código Postal: 9000

Concelho: Funchal

Freguesia: Santo António

Telefone: 291745824  
291 622417

Email: ccquintafalcao@garoutadocalhau.com

**Centro Comunitário da Várzea**



Denominação da Valência: Centro de Convívio / ATL

Morada: Conjunto Habitacional da Várzea – Rua da Vargem, Edifício 1 Blc. A n.º 37 Loja A R/C

Código Postal: 9000-705	Concelho: Funchal	Freguesia: São Martinho
Telefone: 913026162 291 600453		Email: ccvarzea@garoutadocalhau.com

**Centro Comunitário de Santo Amaro**

Denominação da Valência: Centro de Convívio/ATL

Morada: Conjunto Habitacional de Santo Amaro, Travessa Dr. Gastão Deus Figueira, loja R/C

Código Postal: 9020-414	Concelho: Funchal	Freguesia: Santo António
Telefone: 913026142 291 622233		Email: ccsantoamaro@garoutadocalhau.com

**Centro Diferenciado - Lugar de Vivências II**

Denominação da Valência: Centro Diferenciado

Morada: Conjunto Habitacional de Santo Amaro, Travessa Dr. Gastão Deus Figueira, loja R/C

Código Postal: 9020-414	Concelho: Funchal	Freguesia: Santo António
Telefone: 913026142 291 622233		Email: ccsantoamaro@garoutadocalhau.com

**Centro de Dia Lugar de Memórias II**

Denominação da Valência: Centro de Dia

Morada: Rua 1 do Pico das Romeiras

Código Postal: 9020-040	Concelho: Funchal	Freguesia: Santo António
Telefone: 91 3026109 291 622652		Email: cdlugardememorias2@garoutadocalhau.com

*Subst*  
*A*  
*A*



**Centro de Dia Lugar de Memórias I**

**Denominação da Valência: Centro de dia**

**Morada: Conjunto Habitacional da Várzea – Rua da Vargem, Edifício 1 Blc. A n.º 37 Loja A R/C**

Código Postal: 9000-705	Concelho: Funchal	Freguesia: São Martinho
Telefone: 926768673		Email: cdlugardememorias1@garoutadocalhau.com

**Centro de Dia Lugar de Memórias I (Este Centro passará para o Paiol quando a obra estiver pronta)**

**Denominação da Valência: Centro de Dia**

**Morada: Beco do Paiol**

Código Postal: 9000-118	Concelho: Funchal	Freguesia: São Pedro
Telefone: 926768673		Email: cdlugardememorias1@garoutadocalhau.com

**Centro de Noite do Paiol**

**Denominação da Valência: Centro de Noite**

**Morada: Beco do Paiol**

Código Postal: 9000-118	Concelho: Funchal	Freguesia: São Pedro
Telefone: 913048808		Email: sede@garoutadocalhau.com

## Introdução

A Associação de Desenvolvimento Comunitário do Funchal é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, de utilidade pública cuja sede situa-se na Rua da Alegria, 14 – B – Funchal.

Surgiu da necessidade de responder às situações problemáticas subjacentes à existência de grupos sociais vulneráveis e pretende implementar Projetos de Intervenção Social Intergeracional na comunidade, através da dinamização de atividades adequadas aos grupos-alvo.

Visa criar as condições que efetivem o incremento de uma melhor qualidade de vida e a promoção de uma cidadania ativa, adequando a sua intervenção à realidade.

Pretende promover a identidade sociocultural da comunidade, revitalizar as tradições locais, estimular a cooperação e o espírito de solidariedade, estabelecer relações de empatia baseadas na confiança e no respeito.

A Associação gere cinco Centros Comunitários: Murteiras, Viveiros, Várzea, Quinta Falcão e Santo Amaro, todos inseridos em Bairros Sociais no Concelho do Funchal e dois Centros de Dia – Lugar de Memórias I e Lugar de Memórias II direcionados para pessoas com demência – Alzheimer. Gere também o Espaço 36, na Rua Dr. Fernando Rebelo, nº 36, em Santo António, com a finalidade de combater o desperdício alimentar e apoiar a população mais desfavorecida, designadamente através da distribuição de produtos alimentares.

Em breve entrarão também em funcionamento dois Centros Diferenciados “Lugares de Vivências” que irão proporcionar um horário alargado e funcionar aos fins-de-semana, apoiando também as famílias, nestes casos específicos.

A Associação está a desenvolver uma obra para abertura de um Centro de Noite no Paiol em 2025. Para este espaço irá também transitar o Centro de Dia Lugar de Memórias I, aumentando a capacidade para 30 utentes.

A população alvo da nossa intervenção são: crianças, jovens, adultos e idosos.

Esta Instituição é constituída por uma equipa de trabalho multidisciplinar, nomeadamente: coordenadores dos vários Centros (com formação Superior na área das Ciências Sociais e Saúde); Técnicos de Animação Sócio-Cultural; Professores; Auxiliares de Serviços Gerais e Motoristas que se subdividem em equipas de trabalho nos Centros Comunitários.

Este Plano Geral de Atividades é comum aos cinco Centros Comunitários, e tem como objectivos gerais:

- Promover o bem-estar físico, psicológico e afetivo dos utentes;

*Substância*  
*4/1*  
*n*  
*mm*

- Proporcionar e dinamizar atividades de lazer, ocupação, formação/informação, que vão de encontro com as preferências e necessidades dos utentes;
- Permitir uma melhor qualidade de vida, promovendo a autoestima, autovalorização, solidariedade e cooperação.

É de salientar que as atividades dos Centros de Dia, são mais específicas e adequadas à população-alvo. No entanto, cada coordenador tem autonomia para criar e dinamizar, juntamente com a equipa de trabalho do Centro, outras atividades, desde que estas respeitem sempre o Plano Geral da Associação.

O Plano de Atividades para o ano de 2025 é constituído por um conjunto de Projetos que procuram ir ao encontro das necessidades e interesses dos utentes que frequentam a Instituição.

Estes projectos serão descritos de uma forma mais pormenorizada num dos pontos deste Plano de Atividades.

## 2. RECURSOS HUMANOS CENTROS DE DIA

	N.º
Diretor de Serviços	1
Educador Social/musicoterapeuta	1
Psicólogo	1
Enfermeiro	1
Assistente Social	1
Técnico Sup. Área Social	1
Terapeuta Ocupacional	1
Terapeuta de Reabilitação Psicomotora	2
Animador Sócio Cultural	2
Ajudantes de ocupação	2
Motorista de Ligeiros	2
Auxiliares de Serviços Gerais	5

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

### 3. RECURSOS HUMANOS CENTROS DIFERENCIADOS

	N.º
Diretor de Serviços	1
Psicólogo	1
Enfermeiro	1
Fisioterapeuta	1
Assistente Social	1
Técnico Superior da área Social	2
Técnico Superior da área ocupacional	1
Técnico Superior da área da Motricidade	1
Animador Sócio Cultural	5
Ajudantes de ação direta	6
Motorista	3
Auxiliares de Serviços Gerais	13

### 4. RECURSOS HUMANOS CENTRO DE DIA DA ACHADA DO BARRO

	N.º
Diretor técnico	1
Técnico Superior (área da música, dança, ginástica)	1
Animador sociocultural	1
Auxiliar serviços gerais	2
Ajudantes ação direta	2
Motorista	1
Enfermeiro	1

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

**5. RECURSOS HUMANOS CENTROS COMUNITÁRIOS**

*Handwritten signature in blue ink.*

	N.º
Diretor de Serviços	1
Assistente Social	1
Coordenador	3
Técnico Superior da área Social	3
Escriturário	1
Chefe de Departamento	1
Animador Sócio-cultural	8
Auxiliares de Serviços Gerais	10
Ajudante de ocupação	1
Motorista	1

**6. RECURSOS HUMANOS ESPAÇO 36 E OUTROS**

Técnico Sup. Serviço Social	
Auxiliar de Serviços Gerais	1
	3
Motorista	1

**7. RECURSOS HUMANOS CENTRO DE NOITE PAIOL**

Coordenador	1
Técnico Superior da área social/gerontologia	1
Animador sócio-cultural	1
Técnico Superior da Área da Fisioterapia	1
Técnico Superior da Área da Psicologia	1
Enfermeiro	1

Auxiliar de Serviços Gerais

Ajudante de ação direta

Motorista

9

2

2

## 8. ESPAÇOS FÍSICOS

### Centro Comunitário dos Viveiros

Salas de actividades/polivalentes	2
Cozinha	1
Casa de banho	4
Dispensa	3
Espaço ao ar livre/pátio	1

### Centro Comunitário das Murteiras

Cozinha	1
Sala de Convívio	1
Sala Polivalente	1
Arrecadação	1
Casa de banho	3
Gabinete de atendimento	1
Ginásio	1

### Centro Comunitário da Quinta Falcão

Salas de actividades/polivalentes	4
Gabinete de atendimento	1
Cozinha	1
Dispensa	1

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

Casa de Banho	5
Espaço ao ar livre/pátio	1
Campo de jogos	1

**Centro Comunitário de Santo Amaro**

Cozinha	1
Ginásio	1
Sala Polivalente	3
Arrecadação	3
Casa de banho	5
Gabinete de atendimento	1
Balneários	1

**Espaço 36**

Sala polivalente	1
Casa de banho	1
Arrecadação	1

**Centro Comunitário da Várzea e Centro de Dia Lugar de Memórias I**

Gabinete de atendimento	2
Salas de actividades/polivalentes	5
Cozinha	1
Dispensa	3
Sala Snoezlen	1
Casa de banho	5
Espaço ao ar livre/pátio	1

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

**Centro de Dia - Lugar de Memórias I (PaioI)**

Salas de actividades/convívio	1
Sala Snoezelen	1
Gabinete Técnico	2
Ginásio	1
Back-Office	1
Gabinete Direção Técnica	1
Casa de Banho (partilhadas com o Centro de Noite)	9
Balneário (partilhado com o Centro de Noite)	1
Refeitório (partilhada com o Centro de Noite)	1
Lavandaria (partilhada com o Centro de Noite)	1
Arrecadação Exterior (partilhada com o Centro de Noite)	1
Cozinha (partilhada com o Centro de Noite)	1
Espaço exterior coberto e jardim	1
Arrecadação (partilhada com o Centro de Noite)	1
Arrecadação (partilhada com o Centro de Noite)	2

**Centro de Dia – Lugar de Memórias II**

Salas de actividades/polivalentes	4
Cozinha e refeitório	1
Atelier de artes plásticas	1
Gabinete de atendimento	1
Casa de banho	4
Dispensa	1
Ginásio	1

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

**Centro Diferenciado – Lugar de Vivências II**  
**(espaços partilhados com o Centro Comunitário de Santo Amaro)**

Cozinha	1
Ginásio	1
Sala Polivalente	2
Arrecadação	1
Casa de banho	5
Gabinete de atendimento	1
Balneários	1

**Centro Diferenciado – Lugar de Vivências I**  
**(espaços partilhados com o Centro Comunitário das Murteiras)**

Cozinha	1
Sala de Convívio	1
Sala Polivalente	1
Arrecadação	1
Casa de banho	3
Gabinete de atendimento	1
Ginásio	1

**Centro de Dia da Achada do Barro**

Cozinha	1
Sala de Convívio	1
Sala Polivalente	1
Arrecadação	1
Casa de banho	3
Gabinete de atendimento	1



### Centro de Noite do Paiol

Cozinha (partilhada com o Centro de Dia)	1
Refeitório (partilhada com o Centro de Dia)	1
Sala de Convívio (partilhada com o Centro de Dia)	1
Sala Polivalente	2
Quartos	8
Balneário (partilhada com o Centro de Dia)	1
Casa do lixo (partilhada com o Centro de Dia)	1
Lavandaria (partilhada com o Centro de Dia)	1
Arrecadação (partilhada com o Centro de Dia)	2
Espaço exterior coberto e jardim	1
Casa de banho (partilhada com o Centro de Dia)	9
Gabinete de atendimento	1
Ginásio (partilhada com o Centro de Dia)	1

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Centros Comunitários e Centros de Dia Lugar de Memórias I e II:

- 2ª a 6ª feira das 9h00 às 17h30m

Centro Diferenciado Lugar de Vivências I:

- 2ª a 6ª feira das 8h00 às 20h00m

Centro Diferenciado Lugar de Vivências II:

- 2ª a domingo das 8h30 às 18h30

## 9. CARATERIZAÇÃO DOS UTENTES

- **Centro Comunitário dos Viveiros**

A população adulta/idosa que frequenta o Centro Comunitário caracteriza-se por ser um grupo maioritariamente do género feminino, com sensivelmente 61 elementos, com idades entre os 20 e os 94 anos.

Na sua maioria são beneficiários do rendimento social de inserção, desempregados de longa duração, encaminhados pelos Serviços Locais de Segurança Social.

Estes utentes demonstram enormes dificuldades financeiras, problemas do foro psicológico e/ou incapacidades físicas, desorganização na estrutura familiar (famílias monoparentais, problemas de alcoolismo, incapacidades a nível das competências parentais, violência doméstica), baixas habilitações literárias e pouca experiência/qualificação profissional.

No que se refere à população idosa, a falta de acesso ao ensino na devida altura, traduz-se numa população analfabeta, com enormes dificuldades de aquisição de novos conhecimentos.

Existem situações de ausência de uma rede familiar, levando a situações de isolamento social.

São no entanto um grupo dinâmico, dispostos a participar activamente nas diversas actividades propostas no Centro, combatendo de certo modo os problemas com que se confrontam diariamente.

- **Centro Comunitário das Murteiras**

Funciona com duas valências, nomeadamente, a de Centro de Convívio que funciona durante todo o ano e a valência de ATL que funciona no período de férias de Verão.

Estão inscritos no Centro Comunitário 52 adultos e idosos, de ambos os sexos com idades entre os 47 e os 93 anos.

São residentes, na sua maioria, na freguesia de Santa Maria Maior, mas existem utentes provenientes de outras freguesias do Concelho do Funchal.

No que se refere à caracterização dos utentes do Centro de Convívio, os adultos e idosos, são na sua maioria do sexo feminino, apesar de existir um número considerável de utentes do sexo masculino. Considerando agora o estado civil dos utentes, as utentes são na sua maioria viúvas, em comparação aos utentes do sexo masculino que são sobretudo casados.

*Handwritten notes and signatures in blue ink, including a star symbol and several illegible signatures.*

Provêm sobretudo de famílias carenciadas, com baixa ou nenhuma escolaridade. De salientar, o facto de alguns utentes terem vivido grande parte da sua vida nas zonas rurais, trabalhando arduamente na terra, impedindo-os de frequentar o meio escolar. Tentamos encaminhar estes utentes para as aulas de alfabetização, que decorrem no Centro.

Um número considerável de utentes nunca trabalhou fora de casa, apenas realizando alguns trabalhos ao nível da costura e do bordado, o que não lhes permitiu fazer descontos para a segurança social. Auferem reformas mínimas, pensões de sobrevivência ou de viuvez. Existem situações de utentes que auferem uma pensão de invalidez, devido a doenças do foro psicológico.

Devido às excelentes instalações existentes, foi criado um núcleo de ginástica de manutenção, destinado à comunidade em geral. O grupo é formado maioritariamente por mulheres, com idades compreendidas entre os 20 e os 75 anos.

- **Centro Comunitário da Quinta Falcão**

Estão inscritos 60 utentes, sendo a maioria do sexo feminino, com idades compreendidas entre os 37 anos e os 93 anos.

O nível de instrução dos utentes é ao nível do 1º ciclo do Ensino Básico, existindo alguns analfabetos. Para colmatar esta situação, são encaminhados para as aulas de alfabetização.

O seu nível de rendimentos é baixo, auferindo pensões por reforma, pensão social, pensão de sobrevivência/ viuvez e por pensão de invalidez.

Os utentes são sobretudo reformados, havendo situações de utentes adultos que não exercem nenhuma actividade devido a doenças do foro psicológico.

Alguns são provenientes de famílias disfuncionais, tendo elementos do agregado com problemas associados ao consumo de substâncias, nomeadamente drogas e álcool, e situações de desemprego e abandono precoce da escola.

Existem situações de habitações sobrelotadas, vivendo na mesma casa vários agregados familiares.

De salientar, que devido aos empregos precários de alguns elementos do agregado, alguns utentes têm mais encargos familiares com os filhos e netos.

Foram criados grupos para aulas de Zumba e Chi Kung, de forma a alargar a nossa intervenção comunitária no Bairro da Quinta Falcão e na própria Freguesia de Santo António. Os grupos são formados maioritariamente por mulheres, com idades compreendidas entre os 20 e os 50 anos.



- **Centro Comunitário da Várzea**

O Centro Comunitário da Várzea tem 90 utentes inscritos, com idades compreendidas entre os 23 e os 92 anos, sendo a sua maioria do sexo feminino.

Estes utentes residem na área circundante ao Centro Comunitário, sendo na sua maioria pensionistas, embora existam casos de reformados por invalidez e de alguns adultos com problemas de depressão e desemprego.

É de salientar que, a grande maioria destes utentes são pessoas idosas com baixas reformas, reflexo do exercício de profissões pouco qualificadas. As habilitações literárias são na sua maioria o equivalente ao 1º Ciclo do Ensino Básico, embora exista um número considerável de utentes analfabetos.

Muitos destes utentes vivem sozinhos, tendo muitas vezes um suporte familiar reduzido. Existem casos de utentes inseridos em famílias desestruturadas, nomeadamente a residirem com filhos com graves problemas de alcoolismo e toxicodependência.

Para uma intervenção com a comunidade jovem, foi feita uma parceria com um grupo de Hip-Hop e uma Professora de Zumba, atividades essencialmente focadas para crianças e jovens, com o intuito de desenvolver diversas aptidões importantes no desenvolvimento e socialização dos mesmos.

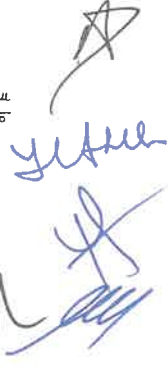
Também se encontram integrados no Centro utentes encaminhados por Instituições de saúde com problemas do foro psicológico e situações de isolamento social, e por Técnicos de Serviço Social Local, nomeadamente, beneficiários do Rendimento Social de Inserção.

- **Centro Comunitário de Santo Amaro**

O Centro Comunitário de Santo Amaro trabalha diretamente com crianças, adultos e idosos, provenientes de meios sociais vulneráveis e de risco.

Quanto à população Adulta e idosa, estão inscritos 60 utentes com idades compreendidas entre os 37 e os 90 anos.

A maior parte recebe pensão de invalidez ou subsídio de desemprego, encontrando-se também muitas mulheres que nunca trabalharam e toda a vida foram sustentadas pelos maridos. Em relação aos idosos, regra geral, tiveram trajetórias profissionais com baixos salários e períodos de quotização para a Segurança Social reduzidos e/ou irregulares ou até mesmo inexistentes. Esta situação conduz, aquando da reforma, a problemas evidentes ao nível da economia e, conseqüentemente, ao culminar de um



processo de exclusão social. Inúmeros são os casos de utentes que, depois de uma vida inteira de trabalho árduo, têm de sobreviver com pensões reduzidas. Há que referir ainda que muitos dos utentes sofrem de solidão, uma vez que têm fraca rede de suporte familiar, muitos deles vivem sozinhos, não contactando com os familiares por largos períodos de tempo.

Devido às excelentes instalações existentes, foi criado um núcleo de ginástica de manutenção, destinado à comunidade em geral. O grupo é formado maioritariamente por mulheres, com idades compreendidas entre os 20 e os 60 anos.

- **Centro de Dia Lugar de Memórias I (PaioI)**

O centro de dia é uma resposta social, destinada a 30 utentes, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio socioeconómico familiar.

Este projeto contempla uma série de atividades cuja população alvo são as pessoas com demência em fases ligeiras a moderadas. Os utentes beneficiam de várias formas de intervenção realizadas por uma equipa multidisciplinar que promovem a ocupação e o bem-estar dos utentes, definindo atividades adequadas às suas capacidades, interesses e necessidades individuais, com vista ao retardamento da progressão da doença e à manutenção da qualidade de vida e da autonomia da pessoa.

Maioritariamente são residentes no Concelho do Funchal.

- **Centro de Dia Lugar de Memórias II**

O centro de dia é uma resposta social, destinada a 15 utentes, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio socioeconómico familiar.

Este projeto contempla uma série de atividades cuja população alvo são as pessoas com demência em fases ligeiras a moderadas. Os utentes beneficiam de várias formas de intervenção realizadas por uma equipa multidisciplinar que promovem a ocupação e o bem-estar dos utentes, definindo atividades adequadas às suas capacidades, interesses e necessidades individuais, com vista ao retardamento da progressão da doença e à manutenção da qualidade de vida e da autonomia da pessoa.

Este projeto dará continuidade ao Centro de Dia Lugar de Memórias, existente em São Martinho, e fica situado no Complexo Habitacional das Romeiras. Surge como forma de dar resposta à crescente procura de apoios por parte das famílias.

Devido às excelentes instalações existentes, foi efetuada uma parceria com uma Associação da prática desportiva de Muay Thai, para crianças, jovens e adultos, com o objetivo de proporcionar à comunidade em geral, um espaço onde possam desenvolver aptidões físicas e emocionais, bem como prover a socialização e espírito de grupo e entreajuda.

- **Centro Diferenciado Lugar de Vivências II**

O centro diferenciado é uma resposta social, destinada a 15 utentes, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio socioeconómico familiar. Este centro funciona em horário alargado e com abertura aos fins de semana, facilitando a ausência de redes de suporte informal que possam dar apoio ao utente.

Este projeto contempla uma série de atividades cuja população alvo são as pessoas ativas ou não dependentes. Os utentes beneficiam de várias formas de intervenção realizadas por uma equipa multidisciplinar que promovem a ocupação e o bem-estar dos utentes, definindo atividades adequadas às suas capacidades, interesses e necessidades individuais, visando a manutenção da qualidade de vida e da autonomia da pessoa.

- **Centro Diferenciado Lugar de Vivências I**

O centro diferenciado é uma resposta social, destinada a 15 utentes, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio socioeconómico familiar. Este centro funciona em horário alargado e com abertura aos sábados, facilitando a ausência de redes de suporte informal que possam dar apoio ao utente.

Este projeto contempla uma série de atividades cuja população alvo são as pessoas ativas ou não dependentes. Os utentes beneficiam de várias formas de intervenção realizadas por uma equipa multidisciplinar que promovem a ocupação e o bem-estar dos utentes, definindo atividades adequadas às suas capacidades, interesses e necessidades individuais, visando a manutenção da qualidade de vida e da autonomia da pessoa.

- **Centro de Noite do Paiol**

O centro de noite é um equipamento de acolhimento noturno de apoio social, destinado a 20 utentes, de utilização temporária ou permanente, destinado a pessoas idosas com autonomia, de idade igual ou superior a 65 anos, que precisam de acompanhamento durante a noite, de forma a assegurar o bem-estar e segurança dos utilizadores, fomentado a permanência da pessoa idosa na sua casa e retardar a sua institucionalização.

Este projeto contempla uma série de atividades cuja população alvo são as pessoas autónomas. Os utentes beneficiam de várias formas de intervenção realizadas por uma equipa multidisciplinar que promovem a ocupação e o bem-estar dos utentes, definindo atividades adequadas às suas capacidades, interesses e necessidades individuais, visando a manutenção da qualidade de vida e da autonomia da pessoa.

O Centro de Noite presta acolhimento e alojamento durante a noite proporcionando condições que permitam a higiene pessoal à noite ou de manhã e assegura jantar, ceia e pequeno-almoço.

- **Centro de Dia da Achada do Barro**

O centro de dia é uma resposta social, destinada a 60 utentes, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio socioeconómico familiar.

Este projeto contempla uma série de atividades cuja população alvo são as pessoas residentes na zona do Santo da Serra, em situações de isolamento social e com pouco acompanhamento familiar. Os utentes beneficiam de várias formas de intervenção realizadas por uma equipa multidisciplinar que promovem a ocupação e o bem-estar dos utentes, definindo atividades adequadas às suas capacidades, interesses e necessidades individuais, com vista ao retardamento da institucionalização e manutenção da qualidade de vida e da autonomia da pessoa.

Maioritariamente são residentes no Concelho de Santa Cruz.

## **10. IDENTIFICAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DOS PARCEIROS**

- Câmara Municipal do Funchal - cedência das instalações e manutenção dos Centros Comunitários dos Viveiros, Quinta Falcão, Murteiras, Várzea; Santo Amaro e Romeiras;
- Investimentos Habitacionais da Madeira, E.P.E. cedência das instalações e manutenção dos Centros Comunitários das Romeiras e Santo Amaro;
- Centros de Saúde do Bom Jesus, Santo António e Dr. Rui Adriano - Sessões de educação para a saúde nos Centros Comunitários dos Viveiros, das Murteiras, de Santo Amaro, Quinta Falcão, e Várzea;
- ASA – Associação de Desenvolvimento de Santo António – Formação em contexto real de trabalho;
- Escola Profissional Atlântico – inserção de estagiários;

*Substituir*  
*↑*  
*#*  
*[Signature]*

- Escola Ângelo Augusto da Silva – inserção de estagiários;
- Escola BS Gonçalves Zarco – inserção de estágios;
- Escola Profissional Francisco Fernandes – inserção de estágios;
- Instituto de Emprego da Madeira, I.P RAM – Aprovação/Inserção de Estágios Profissionais e Programa POTS;
- Juntas de Freguesia de São Pedro, São Gonçalo, São Martinho, Santo António, Imaculado Coração de Maria, Santa Maria Maior;
- Secretaria Regional de Educação e Cultura – Destacamento de professores,
- Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM - apoio financeiro/géneros e encaminhamento de utentes;
- Escola do 2º e 3º Ciclos Bartolomeu Perestrelo – cedência de espaço para as Férias Divertidas;
- Escola do Tanque - Organização e realização de intercâmbios com o intuito de promover atividades intergeracionais;
- Infantário Canto dos Reguilas – Organização e realização de intercâmbios com o intuito de promover atividades intergeracionais;
- ADMTM TEAM– Associação de Muay Thai;
- Escola Básica Visconde Cacongo;
- Irmãs Hospitaleiras – Casa de Saúde Câmara Pestana;
- AIPES – Associação de Investigação e Promoção da Economia Social e Solidária;
- EAPN – Portugal / Rede Europeia Anti-Pobreza;
- Clube Naval do Funchal;
- Delegação da Madeira da Associação Alzheimer Portugal;
- Infantário Planeta das Crianças;
- Associação Casa Do Voluntário;
- Direção Regional de Juventude;
- Banco Alimentar – Delegação da Madeira.

## 11. CARACTERIZAÇÃO DO MEIO ENVOLVENTE

### Centro Comunitário dos Viveiros

O Centro Comunitário dos Viveiros está inserido no Bairro dos Viveiros, situado na freguesia de São Pedro. Está implantado numa zona urbana bem fornecida de serviços privados, com várias áreas residenciais e comerciais.

A sua localização, a cerca de dois quilómetros do centro do Funchal, facilita o acesso a pé (10 minutos), embora esteja servido de uma rede de transportes públicos. A proximidade ao centro da cidade permite ainda usufruir de todos os recursos oferecidos pela cidade, quer ao nível cultural, quer de lazer ou outros.

O seu local de inserção facilita ainda a frequência dos residentes da própria freguesia, bem como, os de outras freguesias circundantes, como o Imaculado Coração de Maria.

### Centro Comunitário e Centro Diferenciado Lugar de Vivências I

O Centro Comunitário das Murteiras e Centro Diferenciado Lugar de Vivências I desenvolvem a sua atividade nas instalações do Centro Cívico de Santa Maria Maior, que está situado perto de um dos Bairros Sociais mais antigos da Câmara Municipal do Funchal, o Bairro de Santa Maria.

O Bairro de Santa Maria, construído há cerca de 70 anos é composto por 100 fogos e 160 agregados familiares, sendo bem visível a sobreocupação das casas. É de salientar que, dada a sua antiguidade, é notória a degradação física dos imóveis e dos espaços comuns.

Além disso, com o aumento do número de agregados familiares verificou-se a construção ilegal de anexos nos logradouros das moradias, sobre a rede de abastecimento e esgotos o que provocou fissuras e instabilidade nas construções originais.

Neste bairro residem várias famílias carenciadas e vulneráveis a fenómenos de exclusão social. Possuem uma baixa escolaridade, o que os leva a situações de trabalho precário.

Problemáticas como o alcoolismo, a toxicodependência e o abandono escolar por parte de alguns jovens são alguns dos fenómenos que afetam este bairro.

Ao nível de equipamentos sociais, existe em funcionamento desde 7 de Novembro de 1997, o Centro de Comunitário das Murteiras, destinado essencialmente à população idosa deste bairro. Desde 2003, a

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

ADCF ficou responsável pela gestão do Centro, alargando o seu âmbito de intervenção para adultos, jovens e crianças.

### **Centro Comunitário da Quinta Falcão**

O Centro Comunitário da Quinta Falcão foi criado a 2 de Dezembro de 1997, integrado no Projecto Luta Contra a Pobreza, que teve como parceiros a Câmara Municipal do Funchal e o Centro de Segurança Social da Madeira.

O Centro Comunitário da Quinta Falcão está situado no Bairro da Quinta Falcão, propriedade da C.M.F. É constituído por 106 fogos, a maior parte dos quais está em estado de degradação, devido a problemas de infiltrações.

Salientam-se os problemas sociais que normalmente surgem associados ao desemprego, emprego precário, baixo nível de escolaridade devido ao absentismo escolar e abandono precoce do sistema de ensino, falta de formação profissional e consequente dificuldade de inserção no mercado de trabalho.

Destacam-se ainda as famílias multiassistidas que se encontram desocupadas e desempregadas, vivendo dos subsídios da Segurança Social, não encontrando deste modo motivação para alterar o seu estilo de vida.

Existem também problemas graves de alcoolismo, toxicodependência, gravidez na adolescência, delinquência, famílias numerosas e idosos sem apoio familiar e com carências de cuidados de saúde e de higiene.

A sua população caracteriza-se sócio e economicamente, como sendo maioritariamente jovem/adulta com baixas qualificações escolares e profissionais, com empregos precários e fracos recursos económicos. Apresenta também um elevado número de mulheres domésticas sem projeto de vida e um elevado número de abandono escolar.

O meio envolvente tem uma boa oferta a nível de serviços, como Escolas, Centro de Saúde, Bancos, Farmácia, Junta de Freguesia, Casa do Povo, supermercados, cafés, etc.

### **Centro Comunitário da Várzea**

O Centro Comunitário da Várzea está inserido no Complexo Habitacional da Várzea na freguesia de São Martinho.

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

O Conjunto Habitacional da Várzea é propriedade da Câmara Municipal do Funchal e é constituído por um total de 262 fogos, sendo 62 em sistema de arrendamento social e 200 fogos em sistema de compra a custos controlados destinado essencialmente a funcionários da C.M.F., a cooperativas dos Bombeiros, P.S.P. e alguns munícipes. Relativamente próximo existe o Bairro da Nazaré, propriedade do Investimentos Habitacionais da Madeira, E.P.E.

Embora este seja um meio com elevada existência de serviços, comércio e equipamentos sociais, nomeadamente farmácia, correios, cafés, supermercados, associações de cariz social, entre outros, é notória a existência de inúmeros problemas sociais, cujas causas estão diretamente relacionadas com os processos de exclusão social, situações de risco e pobreza.

Neste contexto, é evidente uma precariedade social associada ao desemprego, ao emprego precário, aos baixos níveis de escolaridade, devido ao abandono precoce da escola e ao absentismo escolar. A ausência de formação profissional e a dificuldade de inserção no mercado de trabalho, contribuem para uma realidade que se caracteriza por problemas sociais tais como, alcoolismo, toxicodependência, violência doméstica, delinquência juvenil e idosos sem apoio familiar e com carências afetivas e sociais.

#### **Centro Comunitário de Santo Amaro e Centro Diferenciado Lugar de Vivências II**

O Centro Comunitário de Santo Amaro e o Centro de Diferenciado estão inseridos no Conjunto Habitacional de Santo Amaro, que por sua vez situa-se na freguesia de Santo António. Trata-se de um Bairro Social que é propriedade da Câmara Municipal do Funchal e dos Investimentos Habitacionais da Madeira e é constituído por 333 fogos.

Podemos realçar uma evidente precariedade social associada ao desemprego, ao emprego precário, aos baixos níveis de escolaridade, muito por causa do absentismo escolar e do abandono precoce dos estudos. Saliente-se ainda que a falta de formação profissional, bem como a crescente dificuldade de inserção no mercado de trabalho, contribui direta e acentuadamente para uma realidade caracterizada por diversos casos de alcoolismo, violência doméstica, toxicodependência, delinquência, gravidez na adolescência e idosos sem apoio familiar e com carências a vários níveis.

No que concerne à existência de estruturas sociais no Bairro, para além do Centro Comunitário, podemos destacar diversas instituições de cariz social e uma Escola do 1º ciclo do ensino básico.

#### **Centro de Dia “Lugar de Memórias II”**

Situado no Sítio das Courelas, mais concretamente no Pico das Romeiras, o Centro Comunitário das Romeiras (CCR), encontra-se no interior do Conjunto Habitacional das Romeiras, freguesia de Santo

António, com um total de 320 fogos, em sistema de arrendamento social (também designado por «bairro social»), propriedade da Câmara Municipal do Funchal e Investimentos Habitacionais da Madeira, E.P.E.

Neste empreendimento residem maioritariamente famílias carenciadas, vulneráveis a fenómenos de exclusão social, pois as habilitações literárias insuficientes proporcionam trabalho desqualificado e este, por sua vez, conduz à precariedade salarial. Com efeito, os fracos rendimentos traduzem-se em dificuldades no acesso aos bens e serviços, que determinam níveis reduzidos de satisfação das necessidades fundamentais da população.

Verificamos ainda, o «abandono» constante de crianças e jovens nos espaços comuns do conjunto habitacional, bem como, um elevado número de mulheres domésticas sem projeto de vida. Neste sentido, foi construído um campo de futebol para que estes grupos convivam e brinquem. No entanto, este espaço encontra-se degradado, uma vez que, a própria população não se responsabiliza pela sua manutenção.

Deste modo, encontramos famílias multiassistidas que se encontram desocupadas e desempregadas e/ou emprego precário, vivendo de subsídios da Segurança Social, não encontrando deste modo motivação para alterar o seu estilo de vida.

Para reforçar este isolamento social, faltam as infraestruturas sociais (creches, jardins de infância, escolas, serviços de saúde, etc.) e comerciais (lojas, correios, supermercados, etc.).

#### **Centro de Dia “Lugar de Memórias I”**

O Centro de Dia “Lugar de Memórias I” está inserido no Complexo Habitacional da Várzea na freguesia de São Martinho.

O Conjunto Habitacional da Várzea é propriedade da Câmara Municipal do Funchal e é constituído por um total de 262 fogos, sendo 62 em sistema de arrendamento social e 200 fogos em sistema de compra a custos controlados destinado essencialmente a funcionários da C.M.F., a cooperativas dos Bombeiros, P.S.P. e alguns munícipes. Relativamente próximo existe o Bairro da Nazaré, propriedade do Investimentos Habitacionais da Madeira, E.P.E.

Embora este seja um meio com elevada existência de serviços, comércio e equipamentos sociais, nomeadamente farmácia, correios, cafés, supermercados, associações de cariz social, entre outros, é notória a existência de inúmeros problemas sociais, cujas causas estão diretamente relacionadas com os processos de exclusão social, situações de risco e pobreza.

Neste contexto, é evidente uma precariedade social associada ao desemprego, ao emprego precário, aos baixos níveis de escolaridade, devido ao abandono precoce da escola e ao absentismo escolar. A ausência de formação profissional e a dificuldade de inserção no mercado de trabalho, contribuem para uma realidade que se caracteriza por problemas sociais tais como, alcoolismo, toxicodependência, violência doméstica, delinquência juvenil e idosos sem apoio familiar e com carências afetivas e sociais.

## 12. ANÁLISE SWOT

### Factores Externos

Oportunidades	Ameaças
<p><u>Centro Comunitário dos Viveiros</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Divulgação do Centro pelas técnicas de Serviço Social, da zona e das freguesias envolventes.</li> <li>• Oferta de serviços e comércio</li> </ul> <p><u>Centro Comunitário das Murteiras e Centro Diferenciado Lugar de Vivências I</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boa localização do Centro;</li> <li>• Boa acessibilidade.</li> </ul> <p><u>Centro Comunitário da Quinta Falcão</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boa acessibilidade;</li> <li>• Boa oferta de serviços;</li> <li>• Localização num conjunto habitacional – existência de casos problemáticos na comunidade</li> </ul> <p><u>Centro Comunitário da Várzea</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muita oferta de serviços, comércio e equipamentos sociais;</li> <li>• Boa localização;</li> <li>• Boa rede de transportes.</li> </ul>	<p><u>Centro Comunitário dos Viveiros</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fraca existência de infraestruturas públicas;</li> </ul> <p><u>Centro Comunitário das Murteiras e Centro Diferenciado Lugar de Vivências I</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A rampa de acesso ao Centro é íngreme o que dificulta a circulação de alguns utentes com pouca mobilidade;</li> <li>• A estrada é muito movimentada e a passadeira encontra-se mal posicionada.</li> </ul> <p><u>Centro Comunitário da Quinta Falcão</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Existência de núcleos de toxicodependência;</li> </ul> <p><u>Centro Comunitário da Várzea</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Existência de núcleos de toxicodependência;</li> <li>• Falta de espaço face à procura.</li> </ul> <p><u>Centro de Dia Lugar de Memórias I</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Piso de acesso ao centro escorregadio;</li> <li>• Existência de núcleos de toxicodependência;</li> <li>• Falta de estacionamento, de curta duração, para que os familiares possam deixar os utentes no Centro, em segurança.</li> </ul>

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

<p><u>Centro de Dia Lugar Memórias I</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Muita oferta de serviços, comércio e equipamentos sociais;</li> <li>Boa localização;</li> <li>Boa rede de transportes.</li> </ul> <p><u>Centro Comunitário de Santo Amaro e Diferenciado Lugar de Vivências II</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Boa oferta de serviços e comércio;</li> <li>Boa localização;</li> <li>Estacionamento;</li> <li>Boa rede de transportes.</li> </ul> <p><u>Centro de Dia Lugar de Memórias II</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inserido num Conjunto Habitacional;</li> </ul>	<p><u>Centro Comunitário de Santo Amaro e Centro Diferenciado Lugar de Vivências II</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Existência de núcleos de toxicodependência.</li> </ul> <p><u>Centro de Dia Lugar de Memórias II</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Escassez de oferta de serviços, comércio, equipamentos sociais e transporte junto ao Centro.</li> </ul>
---	---

**Factores Internos**

Forças	Fraquezas
<p><u>Centro Comunitário dos Viveiros</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Instalações com áreas razoáveis e em bom estado de conservação;</li> <li>Equipa de trabalho multidisciplinar;</li> <li>Existência de recursos materiais lúdico-desportivos para a dinamização de diversas actividades.</li> <li>Computador com software actualizado;</li> <li>Computadores para utilização dos utentes;</li> <li>Acesso a meios audiovisuais como TV, Data Show;</li> <li>Mobiliário e acessórios de decoração em bom estado de conservação.</li> </ul>	<p><u>Centro Comunitário dos Viveiros</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Instalações divididas em dois pisos;</li> <li>Ausência de um gabinete isolado para atendimento;</li> <li>Reduzida visualização do Centro pela população em geral.</li> </ul> <p><u>Centro Comunitário das Murteiras e Centro Diferenciado Lugar de Vivências I</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mobiliário pouco adequado.</li> </ul>

Centro Comunitário das Murteiras e Centro Diferenciado Lugar de Vivências I

- Boas infraestruturas;
- Salas amplas para desenvolver actividades;
- Computador com software actualizado;
- Computadores para utilização dos utentes;
- Existência de recursos materiais lúdico-desportivos para a dinamização de diversas actividades.
- Acesso a meios audiovisuais como TV, Data Show;
- Equipa de trabalho multidisciplinar.

Centro Comunitário da Quinta Falcão

- Existência de recursos materiais diversos;
- Computador com software actualizado;
- Computadores para utilização dos utentes;
- Existência de recursos materiais lúdico-desportivos para a dinamização de diversas actividades.
- Acesso a meios audiovisuais como TV, Data Show;
- Equipa de trabalho multidisciplinar.

Centro Comunitário da Várzea

- Boas infraestruturas;
- Computador com software actualizado;
- Computadores para utilização dos utentes;
- Equipa de trabalho multidisciplinar;
- Acesso a meios audiovisuais como TV, Data Show;
- Existência de recursos materiais lúdico-desportivos para a dinamização de diversas actividades.

Centro de Dia Lugar de Memórias I

Centro Comunitário da Quinta Falcão

- O acesso ao piso superior é feito através de umas escadas íngremes;

Centro Comunitário da Várzea

- Escassez de mobiliário para a dinamização de algumas actividades.

Centro de Dia Lugar de Memórias I

- Escassez de mobiliário para a dinamização de algumas actividades.

Centro Comunitário de Santo Amaro e Centro Diferenciado Lugar de Vivências II

- Espaço excessivamente amplo e sem divisões, sendo difícil funcionar duas valências em simultâneo.

Centro de Dia Lugar de Memórias II

- Humidade e infiltrações na cozinha e na sala de convívio.

Boas infraestruturas;

- Computador com software actualizado;
- Equipa de trabalho multidisciplinar;
- Acesso a meios audiovisuais como TV, Data Show;
- Existência de recursos materiais lúdico-desportivos para a dinamização de diversas actividades.

Centro Comunitário de Santo Amaro e Centro Diferenciado Lugar de Vivências II

- Existência de recursos materiais lúdico-desportivos para a dinamização de diversas actividades.
- Computador com software actualizado;
- Computadores para utilização dos utentes;
- Acesso a meios audiovisuais como TV, Data Show;
- Equipa de trabalho multidisciplinar.

Centro de Dia Lugar de Memórias II

- Equipa de trabalho multidisciplinar;
- Computador com software atualizado;
- Computadores para utilização dos utentes;
- Instalações adequadas às necessidades do público alvo.
- Acesso a meios audiovisuais como TV, Data Show;
- Existência de recursos materiais lúdico-desportivos para a dinamização de diversas actividades.
- Mobiliário adequado.
- Boas instalações.

### 13. OBJETIVOS E ESTRATÉGIAS

#### Objetivos gerais:

- Promover e desenvolver medidas que contribuam para melhorar as condições de vida dos grupos alvos pelo acolhimento e inserção destes no Centro Comunitário;
- Promover a integração e o desenvolvimento social de grupos sociais mais desfavorecidos e em situações de risco;
- Contribuir para a satisfação das necessidades básicas dos utentes, garantindo o estabelecimento de relações interpessoais que proporcionem a sua autonomia;
- Promover o trabalho de equipa entre os vários intervenientes da instituição;
- Promover a articulação entre os serviços implementados na comunidade;
- Estimular o envolvimento da comunidade na prestação de serviços de voluntariado e/ou exercício pleno da cidadania.

#### Objetivos Específicos:

- Admitir, acolher e acompanhar todos os utentes nas valências onde foram integrados;
- Orientar e encaminhar todas as outras situações apresentadas pela comunidade, que não se enquadrem nos critérios de seleção da Instituição;
- Assegurar a resolução das necessidades imediatas dos utentes;
- Promover relações interpessoais e familiares pela participação destes no projeto de vida dos utentes;
- Assegurar condições condignas aos utentes, sensibilizando o próprio e/ou os familiares para situações mais problemáticas;
- Coordenar e avaliar o serviço prestado nas valências de Centro Comunitário;
- Apoiar os utentes das várias valências e seus familiares, a nível psicológico e social;
- Atualizar mensalmente os dados numéricos relativos à frequência dos utentes na Instituição;
- Conhecer e obter dados sobre outras realidades institucionais;
- Sensibilizar as estruturas envolventes sobre as reais necessidades da população utente;
- Gerir conflitos inerentes à vida institucional, quer a nível de utentes, quer a nível de funcionários.

Para tal, são definidas algumas estratégias que vão ao encontro de dar resposta aos objectivos acima enunciados, tais como:

- Reuniões de avaliação com equipa do Centro;
- Reuniões semanais com a equipa de coordenadores dos diversos Centros da ADCF;
- Reuniões com as estruturas da comunidade;
- Reuniões mensais com os utentes;

- Relatórios de avaliação mensal, de acordo com o respetivo plano mensal delineado;

#### 14. PROJETOS/ATIVIDADES

##### N.º 1

#### Designação do Projecto: Formação Modular

**Objectivos:** Proporcionar a 300 adultos e idosos a oportunidade enriquecer as suas competências.

**Destinatários:** Idosos e adultos de ambos os sexos, com idades entre os 40 e os 85 anos

**Duração:** 11 meses

**Data de Início:** Outubro 2024

**Data Fim:** Junho 2025

**Responsável:** Equipa técnica

**Organização:** A.D.C.F./ Escola Básica do 2º e 3º Ciclo Dr. Eduardo Brazão de Castro

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Inglês	N.º participantes	Professor -Escola Básica do 2º e 3º Ciclo Dr. Eduardo Brazão de Castro	Sala Material didático	2 vezes por semana
2	Informática	N.º participantes	Professor -Escola Básica do 2º e 3º Ciclo Dr. Eduardo Brazão de Castro	Sala Equipamento informático	2 vezes por semana
3	Carpintaria	N.º participantes	Professor -Escola Básica do 2º e 3º Ciclo Dr. Eduardo Brazão de Castro	N.º participantes	1 vez por semana
4	Expressão Plástica	N.º participantes	Professor -Escola Básica do 2º e 3º Ciclo Dr. Eduardo Brazão de Castro	N.º participantes	1 vez por semana
5	Ginástica	N.º participantes	Professor -Escola Básica do 2º e 3º Ciclo Dr. Eduardo Brazão de Castro	N.º participantes	1 vez por semana

*[Handwritten signatures and initials]*

**N.º 2**  
**Designação do Projecto: Passeios e Visitas**

**Objectivos:** Promover a 300 utentes o convívio intra institucional; proporcionar a visita a vários locais da ilha; combater o isolamento social

**Destinatários:** Adultos e idosos de ambos os géneros com idades compreendidas entre os 22 e 93 anos

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Itinerários	Calendarização
1	Funchal - Poiso - Ribeiro Frio - Santana - Porto da Cruz – Funchal (Centro Comunitário da Quinta Falcão e Centro Comunitário de Santo Amaro)	29 de Janeiro
2	Funchal - Poiso - Ribeiro Frio - Santana - Porto da Cruz – Funchal (Centro Comunitário das Murteiras e Centro Comunitário dos Viveiros)	20 de Fevereiro
3	Funchal – Machico - Arco de São Jorge - Santana – Funchal (Centro Comunitário da Quinta Falcão e Centro Comunitário da Várzea)	12 de Março
4	Funchal – Machico - Arco de São Jorge - Santana – Funchal (Centro Comunitário de Santo Amaro e Centro Comunitário das Murteiras)	10 de Abril
5	Funchal - Câmara de Lobos - Jardim da Serra (Boca dos Namorados) - Ribeira Brava - Cabo Girão – Funchal (Centro Comunitário da Várzea e Centro Comunitário dos Viveiros)	6 de Maio
6	Funchal – Monte – Terreiro da Luta – Poiso – Ribeiro Frio - Faial – Funchal (Centro Comunitário dos Viveiros e Centro Comunitário das Murteiras)	17 de Junho

7	Funchal - Ribeira Brava – São Vicente – Porto Moniz - Funchal (Centro Comunitário da Várzea e Centro Comunitário de Santo Amaro)	9 de Julho
8	Funchal - Santa Cruz – Porto da Cruz – Santana - Funchal (Centro Comunitário da Quinta Falcão e Centro Comunitário das Murteiras)	31 de Julho
9	Funchal - Santa Cruz – Porto da Cruz - Santana – Funchal (Centro Comunitário dos Viveiros e Centro Comunitário de Santo Amaro)	20 de Agosto
10	Funchal - Poiso – Ribeiro Frio – Machico – Funchal (Lugar de Memórias I e II)	24 de Setembro
11	Funchal - Ribeira Brava – Ponta de Sol - Calheta – Funchal (Centro Comunitário da Quinta Falcão e Centro Comunitário de Santo Amaro)	30 de Setembro
12	Funchal - Camacha – Santo da Serra - Machico – Funchal (Centro Comunitário das Murteiras e Centro Comunitário de Santo Amaro)	3 de Outubro
13	Funchal – Ribeira Brava – Ponta de Sol – Calheta – Funchal (Centro Comunitário dos Viveiros e Centro Comunitário das Murteiras)	21 de Outubro
14	Funchal – Machico – Santo da Serra – Camacha – Funchal (Centro Comunitário da Quinta Falcão e Centro Comunitário da Várzea)	18 de Novembro
15	Funchal – Câmara de Lobos – Ponta de Sol – Calheta – Funchal (Centro Comunitário dos Viveiros e Centro Comunitário de Santo Amaro)	2 de Dezembro
16	Funchal – Machico – Santo da Serra – Camacha – Funchal (Centro Comunitário da Quinta Falcão e Centro Comunitário das Murteiras)	19 de Dezembro

*[Handwritten signature and initials]*

17	Funchal – Curral das Freiras – Câmara de Lobos – Ribeira Brava – Funchal (Centro Comunitário dos Viveiros e Centro Comunitário da Várzea)	30 de Dezembro
----	---	----------------

**N.º 3**

**Designação do Projecto: Atelier das Artes**

**Objectivos:** Proporcionar a 300 utentes, a capacidade de promover a criatividade, estimular a motricidade fina e valorizar as capacidades individuais

**Destinatários:** Adultos e idosos de ambos os géneros com idades compreendidas entre os 23 e os 93 anos

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Setembro 2024

**Data Fim:** Setembro 2025

**Responsável:** Equipa técnica da ADCF

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Expressão plástica	Nº de participantes Nº de trabalhos realizados	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF Professora de Expressão Plástica	Material de desgaste.	Diariamente
2	Atelier de Laves	Nº de participantes Nº de trabalhos realizados	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF Professora de Expressão Plástica	Material de desgaste.	Semanalmente

*Subst*  
*h*  
*ll*

**N.º 4**  
**Designação do Projecto: Intercâmbios**

**Objectivos:** Proporcionar a 300 utentes, a possibilidade de conviver com outras pessoas, dar a conhecer outras instituições e respectivo funcionamento, partilhar experiências de vida e contribuir para uma melhoria da sua auto-estima.

**Destinatários:** Adultos e idosos de ambos os géneros com idades compreendidas entre os 23 e 93 anos

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Intercâmbios intra e inter institucionais.	Nº de participantes Nº de Intercâmbios	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Transporte	1x por mês
2	Festas Temáticas (todos ao Centros)	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Transporte	trimestral

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

**N.º5**  
**Designação do Projecto: Atelier das Expressões**

**Objectivos:** Promover a 300 utentes, o convívio intrageracional, proporcionar momentos de entretenimento e partilha de experiências de vidas

**Destinatários:** Adultos e idosos de ambos os géneros com idades compreendidas entre os 23 e 93 anos

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	<b>Dança e Coreografias diversas</b>	Nº de participantes Nº de danças apreendidas	<b>Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF</b>	<b>Material audiovisual; material de desgaste; sala</b>	Diariamente
2	<b>Apresentação das coreografias em intercâmbios</b>	Nº de participantes	<b>Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF</b>	<b>Material audiovisual; material de desgaste; sala; vestuário</b>	Trimestral

**N.º 6**  
**Designação do Projecto: Atividades lúdicas**

**Objectivos:** Proporcionar a 300 utentes, o convívio entre os utentes, desenvolver o raciocínio, adquirir novas aprendizagens.

**Destinatários:** Adultos e idosos de ambos os géneros com idades compreendidas entre os 23 e 93 anos

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Jogos de tabuleiro	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Jogos; papel; caneta	Diariamente
2	Atividades de Estimulação cognitiva	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Material diverso	Diariamente



**N.º 7**  
**Designação do Projecto: "Atelier de Costura"**

**Objectivos:** Estimular em 300 utentes, a motricidade fina e a partilha de técnicas de labores

**Destinatários:** Adultos e idosos de ambos os géneros com idades compreendidas entre os 23 e 93 anos

**Duração:** 11 meses

**Data de Início:** Setembro 2024

**Data Fim:** Julho 2025

**Responsável:** Equipa Técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Bordado e croché	Nº de participantes Grau de satisfação	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Linhas, toalhas, agulhas, panos de cozinha, feltro.	Diariamente
2	Costura	Nº de participantes Grau de satisfação	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Máquina de costura, tecidos, linhas, agulhas	Diariamente

*Subscrever*  
*N*

**N.º 8**  
**Designação do Projecto: "Somos Todos Garoutos"**

**Objectivos:** Proporcionar a cerca de 60 crianças/jovens momentos de esclarecimento e de reflexão/debate sobre várias temáticas; sensibilizar e apoiar as necessidades diárias das crianças/jovens; festas temáticas.

**Destinatários:** Crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos.

**Duração:** Todos os meses

**Responsável:** Equipa técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Realização de sessões de sensibilização sobre várias temáticas, nomeadamente, na área da saúde e ambiente, educação e lazer, entre outros.	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Sala de Sessões	Mensalmente
2	Apoio nas necessidades diárias	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Sala de Informática Material didático Lanches	Diariamente
3	Festas Temáticas	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Sala Campo de Jogos Auditório	Trimestralmente
4	Sessões Temáticas (Parceria com outras Instituições) -Proinfância	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Sala Campo de Jogos Auditório	Mensalmente

*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

**N.º 9**  
**Designação do Projecto: "Festividades"**

**Objectivos:** Promover o convívio entre 300 utentes, no intuito de combater o isolamento social e desenvolver competências sociais de companheirismo e solidariedade.

**Destinatários:** Adultos e idosos, com idades compreendidas entre os 20 e os 93 anos

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Comemoração do dia de Reis	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Lanche	5 Janeiro
2	Festa de Santo Amaro	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Lanche Transporte	15 Janeiro
4	Carnaval Solidário	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Lanche Equipamento de som Sala	9 Fevereiro
5	Comemoração do dia da Mulher	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Lanche;	8 Março
6	Comemoração do 25 de Abril	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Sala Equipamento Som	24 Abril
7	Comemoração dos Maios	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Igreja Paroquial de São Tiago Menor	30 Abril
8	Comemoração do dia do Pai	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Sala Lanche	19 Março

*Yurubon*  
*W*

				Material de expressão plástica	
9	Comemoração da Páscoa	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Lanche Sala	<b>27 Março</b>
10	Comemoração do dia da Mãe	Nº de Participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Sala Material de expressão plástica Material de Desgaste	<b>6 Maio</b>
11	Comemoração dos Santos Populares- Almoço convívio	Nº de Participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Equipamento de som Almoço Sala	21 Junho
12	Comemoração do dia do Idoso	Nº de Participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Transporte	<b>4 Outubro</b>
13	Comemoração de Pão Por Deus, Dia de "Los Muertos" e Halloween	Nº de Participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Transporte Sala Jardim Equipamento Som	<b>31 Outubro</b>
14	Comemoração do dia de S. Martinho	Nº de Participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Transporte; lanche	<b>8 Novembro</b>
15	Passeio e Almoço de Natal dos utentes	Nº de Participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Transporte ; Almoço	19 Dezembro
16	Cânticos de Natal	Nº de Participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Transporte Espaço multiusos	<b>20 Dezembro</b>

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

17	Missa do Parto	Nº de Participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Espaço Broas/Licores	20 Dezembro
18	Festa de Natal	Nº de Participantes	Pessoal Técnico e não Técnico da ADCF	Sala Multiusos Equipamento de Som	20 Dezembro

**N.º 10**  
**Designação do Projecto: "Férias Divertidas"**

**Objectivos:** Proporcionar a 250 crianças a ocupação dos tempos livres de forma lúdica e formativa, estimulando e desenvolvendo as competências sociais e pessoais, assim como o espírito de amizade e comunicação.

**Destinatários:** Crianças de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos.

**Duração:** 2 meses

**Data de Início:** Julho

**Data Fim:** Agosto

**Responsável:** Equipa Técnica da ADCF

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Actividades lúdico-recreativas (ex. expressão plástica, jogos de tabuleiro, etc.)	N.º de participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Seguro Lápis, canetas de feltro, cartolinas, papel cenário, tinta guache, pincéis, folhas A4, papel crepe, cola Lanche	Julho Agosto
2	Idas à praia	N.º participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Seguro Transporte Entradas nos Complexos balneares	Julho Agosto
3	Ida ao Aquaparque	N.º participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Seguro Transporte Entrada no Complexo balnear	Julho Agosto
4	Actividades Náuticas	N.º crianças que conseguiram	Pessoal Técnico e não	Seguro Transporte	Julho Agosto

*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

		praticar com sucesso as actividades	técnico da ADCF	Equipamento desportivo	
5	Actividades desportivas	N.º crianças que conseguiram praticar com sucesso as actividades	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Seguro Transporte. Material desportivo	<b>Julho Agosto</b>
6	Passeio de teleférico Funchal – Monte	N.º participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Seguro Transporte	<b>Julho Agosto</b>
7	Passeios pela Ilha	N.º participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Seguro Transporte	<b>Julho Agosto</b>
8	Passeios de Barco	N.º participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Seguro Transporte	<b>Julho Agosto</b>
9	Visitas Pedagógicas	N.º participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Seguro Transporte	<b>Julho Agosto</b>
10	Intercâmbios inter e intra-institucionais	N.º participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Seguro Transporte lanche	<b>Julho Agosto</b>
11	Formação e contratação dos monitores	Nº de participantes activos	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Sala Material Audiovisual Material de desgaste Ordenados e transporte	<b>Mai Junho</b>

N.º 11

Designação do Projecto: "Clube dos Garoutos"

**Objectivos:** Proporcionar apoio escolar e acesso a atividades extracurriculares a 120 crianças e jovens provenientes de famílias com baixas habilitações literárias e fraco suporte afectivo, de forma a promover a igualdade de oportunidades.

**Destinatários:** Crianças e jovens de ambos os sexos com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos.

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Apoio escolar	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Sala de Informática; Material didáctico e informático;	Semanal
2	Ativades Extracurriculares: - Aulas de Percursão; - Muai Thay; - Hip Hop; - Dança.	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Salas; Ginásio; Campo de jogos; Material de percursão; Equipamento de som.	Semanal
3	Convivio intergeracional	Nº de participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Sala	Mensal

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

N.º 12

**Designação do Projecto: “Campanhas de Angariação de Fundos”**

**Objectivos:** Angariar fundos para a Instituição e divulgar o trabalho desenvolvido.

**Destinatários:** Comunidade

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa Técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Divulgação da Instituição	Nº de acções desenvolvidas	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Material desgaste; material publicitário	Mensal
2	Angariação de Padrinhos para actividades destinadas a crianças e jovens	Nº de padrinhos angariados	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Material de desgaste	Mensal
3	Participação em eventos (feiras, mercados, outros)	Nº de produtos vendidos	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Material desgaste;	Mensal

**Nº13**  
**Designação do Projeto: "Verão +"**

**Objectivos:** Proporcionar a 300 idosos atividades de lazer e formativas, no intuito de estimular e desenvolver competências sociais e pessoais, assim como o espírito de grupo e a comunicação.

**Destinatários:** idosos de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 60 e os 91anos

**Duração:** 3 meses

**Data de Início:** Julho

**Data Fim:** Setembro

**Responsável:** Equipa técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Actividades lúdico-recreativas no Centro (ex. expressão plástica, jogos de tabuleiro, etc.)	N.º utentes que realiza as actividades voluntariamente	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Material de desgaste	Julho Agosto Setembro
2	Idas à praia	N.º participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Transporte Entradas nos Complexos balneares	Julho Agosto <b>Setembro</b>
3	Passeio de teleférico Funchal – Monte	N.º participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Transporte	Julho Agosto <b>Setembro</b>
4	Visitas Culturais/Pedagógicas	N.º participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Transporte	Julho Agosto <b>Setembro</b>
5	Intercâmbios inter e intra-institucionais	N.º participantes	Pessoal Técnico e não técnico da ADCF	Transporte lanche	Julho Agosto <b>Setembro</b>



Nº14

**Designação do Projecto: "Expressão e Educação Musical"**

**Objectivos:** Incentivar 300 utentes a adquirir o gosto pela música nas suas diferentes manifestações e a sua importância no quotidiano do ser humano, como testemunho de uma consciência colectiva que nos une e transforma.

**Duração:** 11 meses

**Data de Início:** Setembro 2024

**Data Fim:** Julho 2025

**Responsável:** Equipa Técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Aulas de expressão musical	Nº de participantes	Prof. de Exp. e Ed. Musical	Sala; Instrumentos Musicais; Equipamento de som.	Diariamente
2	Atuações Temáticas	Nº de participantes	Prof. de Exp. e Ed. Musical	Equipamento de Som	Mensalmente

Nº 15

**Designação do Projeto: "Expressão Corporal, dramática, vocal e verbal - Teatro"**

**Objetivos:** Incentivar 300 utentes a adquirir o gosto pelo teatro, desenvolvendo a expressividade de forma lúdica e divertida, através da dramatização, jogos teatrais e expressão corporal.

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Professor de Teatro

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Aulas de Teatro	Nº de participantes	Prof. de Teatro	Sala; Equipamento de som.	Diariamente
2	Peças de Teatro e Atuações Temáticas	Nº de participantes	Prof. de Teatro	Sala; Adereços; Equipamento de Som	Mensalmente



Nº 16

**Designação do Projeto: “Alfabetização e Terapias Alternativas”**

**Objetivos:** Procurar intervir com os cerca de 300 utentes dos Centros, de forma a combater o analfabetismo, promovendo a igualdade e aumentando o nível de escolaridade.

Com as Terapias Alternativas procuramos atenuar bloqueios, obsessões, traumas, pensamentos negativos, ansiedade, preocupações.

**Duração:** 11 meses

**Data de Início:** Setembro 2024

**Data Fim:** Julho 2025

**Responsável:** Professora de Alfabetização

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Alfabetização	Nº de participantes	Prof. de Alfabetização	Sala; Material escolar.	Diariamente
2	Terapias Alternativas (loga, Aulas de Meditação e Pilates)	Nº de participantes	Prof. de Alfabetização	Sala; Equipamento de Som	Diariamente

Nº 17

**Designação do Projeto: "Inclusão Digital"**

**Objetivos:** Procurar intervir com os cerca de 150 utentes dos Centros, de forma a promover a interação com novas tecnologias, através do uso de computadores, tablets e telemóveis. Apoio nas necessidades dos utentes, no âmbito dos acessos ao Portal de Saúde, Finanças e Segurança Social.

**Duração:** 12 meses

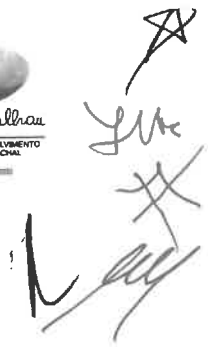
**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa Técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Informática	Nº de participantes	Prof. de Informática	Sala; Computadores; Tablets.	Diariamente
2	Oficina de Alfabetização Digital	Nº de participantes	Prof. de Informática	Sala; Computadores; Tablets.	Diariamente
3	Conexão ao ar livre	Nº de participantes	Prof. de Informática	Espaço exterior Jardins	Mensalmente
4	Sessões de Cinema	Nº de participantes	Prof. de Informática	Sala multiusos Equipamento de som	Mensalmente



Nº 18

**Designação do Projeto: "Atividade Física"**

**Objetivos:** Procurar intervir com os cerca de 300 utentes dos Centros, de forma a promover o bem-estar físico e mental, melhorando a circulação sanguínea, fortalecendo a parte muscular, respiratória, combatendo o sedentarismo.

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa Técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Ginástica	Nº de participantes	Prof. de Ginástica	Sala; Equipamento desportivo.	Diariamente
2	Natação	Nº de participantes	Prof. de Ginástica	Piscinas; Fato de banho; Toca.	Diariamente
3	Caminhadas	Nº de participantes	Prof. de Ginástica	Ar livre	Semanalmente
4	Walking Football	Nº de participantes	Prof. de Ginástica	Campo desportivo	Semanalmente

Nº 19

**Designação do Projeto: "Dança Sénior"**

**Objetivos:** Procurar intervir com os cerca de 300 utentes dos Centros, de forma a promover a autoestima, integração grupal e bem-estar físico e mental.

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa Técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Dança Sénior	Nº de participantes	Prof. de Dança Sénior	Sala; Equipamento som.	Diariamente
2	Encontro Regional de Dança Sénior	Nº de participantes	Prof. De Dança Sénior	Espaço Multiusos	Anualmente

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

Nº 20

**Designação do Projeto: “Viagens Culturais”**

**Objetivos:** Proporcionar aos utentes uma oportunidade de enriquecimento cultural através de Viagens a Portugal Continental e Arquipélagos dos Açores e Canárias, visitando pontos Históricos e Culturais. Participação no Encontro Nacional de Dança Sénior.

**Duração:** 5 a 8 dias

**Data de Início:** abril

**Data Fim:** novembro

**Responsável:** Equipa Técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Calendarização
1	Viagem Cultural (Fátima – Mação – Cruzeiro Guadiana – Alentejo - Oeiras)	Nº de participantes	Equipa Técnica da ADCF	25 a 29 de abril
2	Viagem Cultural Arquipélago dos Açores	Nº de participantes	Equipa Técnica da ADCF	19 a 25 de outubro
3	Cruzeiro Ilhas Canárias	Nº de participantes	Equipa Técnica da ADCF	18 a 26 de novembro

Nº21

**Designação do Projecto: "Fitness"**

**Objectivos:** Proporcionar atividade física a 120 utentes, promover o bem estar e a saúde.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Professores/instrutores de fitness

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Zumba Step Aerobica Localizada Muay Thai loga Hip hop Danças de Salão	Nº de participantes	Professores/instrutores de fitness	Ginásio/Sala  Material desportivo  Equipamento de som	Diariamente

*Yusma*  
*X*  
*W*

**Nº22**  
**Designação do Projecto: Espaço 36**

**Objectivos:** Intervir numa área específica do bem-estar e qualidade de vida da comunidade, nomeadamente, agregados familiares desfavorecidos que, por falta de meios, estão privados de acesso a bens básicos fundamentais, atenuando os efeitos de carência económica. Contribuir para o incremento do espírito de solidariedade civil e solidariedade social. Promover o envolvimento e a participação ativa da comunidade através da doação de bens.

**Destinatários:** Utentes e Comunidade

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa técnica ADCF

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Distribuição de bens alimentares;	Nº de beneficiários	Equipa Técnica	Armazém Produtos alimentares	Diariamente
2	Distribuição de mobiliário e eletrodomésticos	Nº de beneficiários	Equipa Técnica	Armazém Mobiliário	Semanalmente
3	Distribuição de vestuário	Nº de beneficiários	Equipa Técnica	Armazém Vestuário	Semanalmente
4	Distribuição de produtos de higiene pessoal e limpeza	Nº de beneficiários	Equipa Técnica	Armazém Produtos	Mensal
5	Ações de Sensibilização/acompanhamento	Nº de beneficiários	Equipa Técnica	Sala Polivalente do Espaço 36	Mensal
6	Cabeleireiro Social	Nº de beneficiários	Equipa Técnica	Sala	Mensal

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

**Nº23**  
**Designação do Projecto: Centro de Noite do Paiol**

**Objectivos:** Promover o acompanhamento, durante a noite, de pessoas autónomas que vivem em situação de solidão, isolamento e insegurança.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Duração:** Anual

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa técnica ADCF

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Acolhimento Noturno	Nº de beneficiários	Equipa Técnica	Centro de Noite do Paiol	Diariamente
2	Avaliação e Reavaliação	Nº de participantes	Equipa Técnica	Mesas, cadeiras, escalas e outros instrumentos de avaliação	Na admissão dos utentes e trimestral
3	Apoio psicossocial	Nº de beneficiários	Equipa Técnica	Mesas, cadeiras e outros	Diariamente
4	Sessões de fisioterapia de manutenção	Nº de participantes Nº sessões	Fisioterapeuta	Material ginásio diversos	2 a 3 vezes por semana
5	Enfermagem	Nº de beneficiários	Enfermeira	Mesas, cadeiras, material de enfermagem	2 vezes por semana
6	Passeios e visitas	Nº de participantes	Equipa Técnica	Transporte	mensalmente

Nota: A Execução desta obra é com o apoio do PRR, com vista à abertura do Centro em 2025



Nº24

**Designação do Projecto: Centro de Dia Lugar de Memórias I (Paio) e II (Romeiras)**

**Objectivos:** Estimulação/ manutenção das capacidades remanescentes do utente, retardando a evolução da doença. Descanso do Cuidador. Inclusão das pessoas com demência, a fim de evitar o isolamento.

**Destinatários:** Pessoas com diagnóstico de demência

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro


**Responsável:** Direção Técnica

**Organização:** A.D.C.F.

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Avaliações e Reavaliações Multidisciplinares	N.º participantes	Assistente Social; Psicólogo; Terapeuta Ocupacional; Psicomotricista; Enfermeiro	Mesas e cadeiras Escalas e outros instrumentos de avaliação	Na admissão do utente e trimestral
2	Estimulação Cognitiva e Atividades de Orientação para a Realidade	N.º participantes Nº Sessões Grau de satisfação dos utentes	Psicólogo; Terapeuta Ocupacional; Psicomotricista	Mesas e cadeiras Reminiscências; Estimulação Sensorial; Lúdico; Trabalhos manuais; Multimédia; audiovisuais; material de desgaste; outros.	Diariamente
3	Sessões de Movimento	N.º participantes Nº Sessões Grau de satisfação dos utentes	Psicomotricista	Materiais de ginásio diverso; outros	3 Sessões por semana, para cada utente
4	Sessões de Snoezelen	N.º participantes Nº Sessões	Terapeuta Ocupacional e Psicomotricista	Materiais e equipamentos sensoriais; fibras óticas; colchão de água, aromas,	2 Sessões por semana, para cada utente

		Grau de satisfação dos utentes		equipamento de som, outros.	
5	Fisioterapia	N.º participantes  Nº Sessões  Grau de satisfação dos utentes	Fisioterapeuta	Barras paralelas, marquesa, estimulador complex, halteres, bandas elásticas, caneleiras, pulseiras fitness, steps, bolas medicinais, bolas pilates, espaldar, pedaleira, máquina pressoterapia.	Semanalmente
6	Treino de AVD's e AVDI's	N.º participantes  Nº Sessões  Grau de satisfação dos utentes	Terapeuta Ocupacional	Mesas e cadeiras Materiais diversos do quotidiano (zíper, botão, velcro, botão de pressão, escova, pente, talheres, pratos, copos, roupas, e outros objetos relacionados com as rotinas diárias)	Diariamente
7	Musicoterapia	N.º participantes  Nº Sessões  Grau de satisfação dos utentes	Musicoterapeuta	Mesas e cadeiras Instrumentos musicais: guitarra e percussão (clavas, maracas, xilofone, pau-de-chuva, ocean drum, castanholas, pandeireta, ovos shaker, adufe, tambor, outros.)	2 Sessões por semana, para cada utente
8	Horta Terapêutica	N.º participantes  Grau de satisfação dos utentes	Terapeuta Ocupacional	Material diverso de jardinagem: regador, pulverizador, vasos e pratos, tesouras de jardim, terra, pacotes de semente, outros.	2 Vezes por semana
9	Culinária Terapêutica	N.º participantes  Grau de satisfação dos utentes	Terapeuta Ocupacional e Psicomotricista	Forno, fogão, material de cozinha, pegas, toalhas, aventais, luvas, tocas, diversos alimentos.	1 Vez por semana



10	Enfermagem	<p>N.º participantes</p> <p>Grau de satisfação dos utentes</p>	Enfermeiro	<p>Mesas e cadeiras</p> <p>Material diverso de enfermagem: acessórios, adesivos, desinfecção, luvas, pensos e gazes, testes e material de diagnóstico</p>	<p>2 Vezes por semana</p> 
11	Sessões de loga	<p>N.º participantes</p> <p>Grau de satisfação dos utentes</p>	Instrutora de loga	<p>Cadeiras, bolas, fitas elásticas, equipamento de som</p>	1 Vez por semana
12	<p>Atividades lúdicas;</p> <p>Expressivas e Artesanais</p>	<p>N.º participantes</p> <p>Grau de satisfação dos utentes</p>	Animadora Sociocultural	<p>Mesas e cadeiras</p> <p>Material de pintura (Pincéis; Guaches; Sprays coloridos; Tintas para roupa; Cores de pau; Cores de feltro; cores de cera, outros)</p> <p>Material para trabalhos manuais (Caixas de cartão; Caixa de costura; Flores secas; Velas, Tecidos vários; Lãs: Telas; Cartolinas; Fio de novelo; Elásticos; Caixa de missangas; Fitas coloridas; Papel autocolante; Algodão; Papel de Veludo; Papel metalizado; Papel crepe; Papel canelado; Madeiras; Corda; Plasticina; Tesouras; Fita-cola; X-actos; colas, outros)</p>	Diariamente
13	<p>Atividades Lúdicas; Jogos de mesa/ Dinâmicas de Grupo;</p> <p>Atividades Audiovisuais</p>	<p>N.º participantes</p> <p>Grau de satisfação dos utentes</p>	Equipa Técnica	<p>Mesas e cadeiras, Jogos lúdicos e pedagógicos (Bingo; Uno; Scrabble; Dominó; Cartas; puzzles,...)</p>	Diariamente

				Equipamento audiovisual e multimédia.	
14	Cuidados de Imagem	N.º participantes Grau de satisfação dos utentes	Animadora Sociocultural	Mesas, cadeiras, Acessórios de manicure	Quinzenal
15	Passeios no exterior e Visitas	N.º participantes Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Carrinha	1 Vez por semana
16	Atividades Intergeracionais	N.º participantes Nº Sessões Grau de satisfação dos participantes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras, Carrinha, material diverso	Mensal
17	Encontros de Cuidadores	N.º participantes Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Mesas, cadeiras, outros	Trimestral
18	Aniversários e Comemorações de épocas festivas	N.º participantes Nº Sessões Grau de satisfação dos participantes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras, Carrinha, material diverso	Mensal
19	Programa Aquamentia	N.º participantes Nº Sessões Grau de satisfação dos participantes	Psicomotrocista Fisioterapeuta	Piscina	Semanal

Nota: A Execução desta obra para o Centro de Dial Lugar de Memórias I no Paiol é com o apoio do PRR, com vista à abertura do Centro em 2025. Neste momento o Lugar de Memórias I está em funcionamento nas Instalações na Rua da Vargem.

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

Nº25

**Designação do Projecto: Centros Diferenciados Lugar de Vivências I e II**

**Objectivos:** Prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas, prestação de apoio psicossocial, fomento das relações interpessoais a fim de evitar o isolamento social. Proporcionar uma resposta social enquadrada com as necessidades dos utentes e familiares. Abertura em horário alargado e fins de semana.

**Destinatários:** Idosos em situação de risco de acelerar ou degradar o processo de envelhecimento.

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Direção Técnica

**Organização:** A.D.C.F.

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Avaliações e Reavaliações Multidisciplinares	N.º participantes	Assistente Social	Mesas e cadeiras Escalas e outros instrumentos de avaliação	Na admissão do utente
2	Estimulação Cognitiva e Atividades de Orientação para a Realidade	N.º participantes Nº Sessões Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras Reminiscências; Estimulação Sensorial; Lúdico; Trabalhos manuais; Multimédia; audiovisuais; material de desgaste; outros.	Diariamente
3	Atividades Lúdicas; Expressivas e Artesanais	N.º participantes Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras Material de pintura (Pincéis; Guaches; Sprays coloridos; Tintas para roupa; Cores de pau; Cores de feltro; cores de cera, outros)	Diariamente

*Susana*  
*AAK*  
*ely*

				Material para trabalhos manuais (Caixas de cartão; Caixa de costura; Flores secas; Velas, Tecidos vários; Lãs: Telas; Cartolinas; Fio de novelo; Elásticos; Caixa de missangas; Fitas coloridas; Papel autocolante; Algodão; Papel de Veludo; Papel metalizado; Papel crepe; Papel canelado; Madeiras; Corda; Plasticina; Tesouras; Fita-cola; X-actos; colas, outros)	
4	Atividades Lúdicas; Jogos de mesa/ Dinâmicas de Grupo; Atividades Audiovisuais	N.º participantes  Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras, Jogos lúdicos e pedagógicos (Bingo; Uno; Scrabble; Dominó; Cartas; puzzles,...) Equipamento audiovisual e multimédia.	Diariamente
5	Cuidados de Imagem	N.º participantes  Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Mesas, cadeiras, Acessórios para cabeleireiro e manicure	Mensalmente
6	Passeios no exterior e Visitas	N.º participantes  Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Carrinha	1 Vez por semana
7	Atividades Intergeracionais	N.º participantes  Nº Sessões  Grau de satisfação dos participantes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras, Carrinha, material diverso	Mensal

*[Handwritten signature]*

8	Aniversários e Comemorações de épocas festivas	N.º participantes  Nº Sessões  Grau de satisfação dos participantes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras, Carrinha, material diverso	Mensal
---	--	---	----------------	--	--------

*[Handwritten signature]*

Nota: Estes Centros Diferenciados estão previstos para funcionar em horário alargado e aos fins de semana.

Nº26

**Designação do Projecto: Centro de Dia das Achadas do Barro**

**Objectivos:** Prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas, prestação de apoio psicossocial, fomento das relações interpessoais a fim de evitar o isolamento social. Proporcionar uma resposta social enquadrada com as necessidades dos utentes.

**Destinatários:** Idosos em situação de isolamento social com vista a retardar a institucionalização.

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro


**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Direção Técnica

**Organização:** A.D.C.F.

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Avaliações e Reavaliações Multidisciplinares	N.º participantes	Assistente Social	Mesas e cadeiras Escalas e outros instrumentos de avaliação	Na admissão do utente
2	Estimulação Cognitiva e Atividades de Orientação para a Realidade	N.º participantes Nº Sessões Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras Reminiscências; Estimulação Sensorial; Lúdico; Trabalhos manuais; Multimédia; audiovisuais; material de desgaste; outros.	Diariamente
3	Atividades lúdicas; Expressivas e Artesanais	N.º participantes Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras Material de pintura (Pincéis; Guaches; Sprays coloridos; Tintas para roupa; Cores de pau; Cores de feltro; cores de cera, outros)  Material para trabalhos manuais	Diariamente


  
 SUSA

				(Caixas de cartão; Caixa de costura; Flores secas; Velas; Tecidos vários; Lãs: Telas; Cartolinas; Fio de novelo; Elásticos; Caixa de missangas; Fitas coloridas; Papel autocolante; Algodão; Papel de Veludo; Papel metalizado; Papel crepe; Papel canelado; Madeiras; Corda; Plasticina; Tesouras; Fita-cola; X-actos; colas, outros)	
4	Atividades Lúdicas; Jogos de mesa/ Dinâmicas de Grupo; Atividades Audiovisuais	N.º participantes  Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras, Jogos lúdicos e pedagógicos (Bingo; Uno; Scrabble; Dominó; Cartas; puzzles,...) Equipamento audiovisual e multimédia.	Diariamente
5	Cuidados de Imagem	N.º participantes  Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Mesas, cadeiras, Acessórios para cabeleireiro e manicure	Mensalmente
6	Passeios no exterior e Visitas	N.º participantes  Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Carrinha	Mensalmente
7	Atividades Intergeracionais	N.º participantes  Nº Sessões  Grau de satisfação dos participantes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras, Carrinha, material diverso	Mensal

*Handwritten notes in blue ink:*  
JMA  
#  
R

8	Aniversários e Comemorações de épocas festivas	N.º participantes Nº Sessões Grau de satisfação dos participantes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras, Carrinha, material diverso	Mensal
---	--	---	----------------	--	--------

Nota: Este Centro ainda não temos informação relativamente à data certa para entrar em funcionamento.

Nº27

**Designação do Projecto: A Beleza não tem Idade**

**Objectivos:** Prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas, cuidados de imagem e apresentação pessoal de forma a aceitarem-se e serem aceites com maior facilidade na sociedade.

**Destinatários:** Idosos que frequentam os Centros Comunitários e comunidade.

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Direção Técnica

**Organização:** A.D.C.F.

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Sessão fotográfica	N.º participantes	Equipa Técnica	Jardins e Espaços multiusos	Ocasionalmente
2	Ações de Sensibilização	N.º participantes Nº Sessões Grau de satisfação dos utentes	Equipa Técnica	Mesas e cadeiras Equipamento audiovisual	Mensalmente
3	Cuidados Pessoais	N.º participantes	Equipa Técnica	Sala Multiusos	Semanalmente

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

N.º 28

**Designação do Projecto: Programa de Intervenção Precoce e Competências Parentais (PIPCP)/ Programa da Capacidades e Competências Parentais (PCCP)**

**Objectivos:** Promover o desenvolvimento das crianças, o seu bem-estar, bem como o das suas famílias, através da realização de um conjunto de ações que visam melhorar as competências de intervenção parental. Promover o desenvolvimento de competências sociais e pessoais, de competências parentais e do desenvolvimento da criança.

**Destinatários:** pais/cuidadores de crianças que estejam no escalão etário dos 0 aos 5 anos – Programa de Intervenção Precoce de Competências Parentais (PIPCP). Pais/cuidadores de crianças que estejam no escalão etário dos 6 aos 11 anos e dos 12 aos 18 anos – Programa de Capacidades e Competências Parentais (PCCP).

**Duração:** 6 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Junho

**Responsável:** Equipa Técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Dinamização de 35 Sessões de Sensibilização	Nº de participantes Grau de satisfação	Pessoal Técnico da ADCF	Sala Multiusos	Semanalmente

**Nota: A execução deste Projeto é de acordo com o objetivo definido pelo Consórcio Regional para a Intervenção Comunitária no Plano Regional para a Infância e Juventude 2022-2026.**

**N.º 29**  
**Designação do Projecto: "Vínculos que Curam"**

**Objectivos:** Desenvolver um modelo de intervenção especializado ao domicílio, com impacto positivo ao nível social, funcional, cognitivo e emocional da saúde dos idosos.

**Destinatários:** Cerca de dez Idosos/famílias de ambos os géneros com idade superior a 65 anos.

**Duração:** 12 meses

**Data de Início:** Janeiro

**Data Fim:** Dezembro

**Responsável:** Equipa Técnica

**Organização:** ADCF

Nº	Atividades	Indicadores de Avaliação	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1	Formações para Técnicos e Voluntários	Nº de participantes Grau de satisfação	Pessoal Técnico da ADCF	Sala Multiusos Material Terapêutico Tecnologias da Informação	<b>Mensalmente</b>
2	Avaliação global dos Idosos	Nº de participantes Grau de satisfação	Pessoal Técnico da ADCF	Escalas de avaliação específicas das áreas (Psicologia, psicomotricidade, fisioterapia)	<b>De 6 em em 6 meses</b>
3	Dinamização de 40 Sessões individuais do Programa "Vínculos que curam" em contexto de domicílio	Nº de participantes Grau de satisfação	Pessoal Técnico da ADCF e voluntários	Carrinha Materiais terapêuticos Recursos digitais (cogWeb e SwitchedOn)	<b>Semanalmente</b>
4	Dinamização de 5 sessões temáticas no	Nº de participantes	Pessoal Técnico da	Carrinha Materiais terapêuticos	<b>De 2 em 2 meses</b>

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

	exterior do domicílio	Grau de satisfação	ADCF e voluntários	Recursos digitais (cogWeb e SwitchedOn)	
--	-----------------------	--------------------	--------------------	---	--

### 15. CERTIFICAÇÃO PARA ENTIDADE FORMADORA

Prevê-se que no próximo ano, a A.D.C.F. se estabeleça como uma entidade certificada para administrar formação profissional, contribuindo para o desenvolvimento de competências e da capacitação de profissionais em diversas áreas.

Inicialmente, será realizado um diagnóstico a fim de fazer uma análise das exigências legais e administrativas necessárias para obter a certificação como entidade formadora.

Quanto ao planeamento, compete-nos identificar as áreas de formação que serão oferecidas e que estejam em consonância com a missão e os objetivos da Associação.

#### Ajustes e Preparação Interna:

- Adequar os processos internos e documentação à regulamentação vigente.
- Recrutar e capacitar uma equipa para atender aos requisitos das entidades certificadoras.

#### Solicitação da Certificação:

- Submeter o pedido de certificação junto do órgão regulador responsável pela certificação de entidades formadoras.
- Acompanhar as etapas do processo e responder prontamente a eventuais solicitações adicionais.

#### Promocão e Execução dos Cursos:

- Desenvolver e divulgar o catálogo de formações certificadas.
- Planear a executar os cursos, priorizando temas de interesse para os associados, colaboradores e para a comunidade.

#### Objetivos esperados:

- Reconhecimento certificado da associação como entidade de formação.
- Melhoria na qualificação profissional dos beneficiários, aumentando as oportunidades de desenvolvimento pessoal e de competências técnicas/funcionais.

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

## Monitorização – Meios Humanos e Técnicos

A implementação e o acompanhamento do presente Plano é efectuada por uma equipa multidisciplinar, composta por profissionais de diversas áreas.

As referidas áreas incidem no trabalho do serviço social, na pedagogia, saúde, animação sociocultural, nas actividades de expressão físico-motora, musical e expressão artística.

É uma equipa jovem, dinâmica e com sentido inovador, na sua maioria com qualificação superior o que proporciona conhecimentos científicos necessários ao desenrolar do Plano e que se traduz numa mais valia para o tipo de trabalho a desenvolver e aos resultados a atingir.

A avaliação do Plano Anual de Atividades dos Centros Comunitários, Centros de Dia, Centros Diferenciados, Centro de Noite e Espaço 36 acontece em vários momentos, sobre diversas formas.

O Coordenador de cada Centro elabora mensalmente um relatório de avaliação, referente a todo o trabalho desenvolvido durante o mês, onde são mencionados os pontos negativos e positivos das actividades realizadas. Relativamente às actividades fixas mensais, nomeadamente Teatro, Dança Sénior, Expressão Físico-motora, Alfabetização e Expressão Musical, são avaliadas pelos professores responsáveis pela dinamização destas.

São realizadas reuniões mensais com a equipa de trabalho de cada Centro, no intuito de avaliar o trabalho desenvolvido e de melhorar aspectos que não tenham sido tão positivos.

Para além destas, são também realizadas reuniões com os utentes de modo a verificar o grau de satisfação dos mesmos em relação às actividades propostas; estimular a consciência crítica dos utentes, fazendo com que identifiquem os aspectos positivos e negativos e os aspectos a melhorar.

Estas reuniões são ainda importantes para alertar para o cumprimento de algumas regras para o bom funcionamento de cada Centro.

Finalmente, e para a realização de uma avaliação das actividades comuns a todos os Centros da ADCF, são realizadas reuniões semanais com os Coordenadores Técnicos e Direção.

Para tal, foram definidos para todos os Centros da ADCF e para os Centros de Dia indicadores de avaliação global no sentido de analisar a adequabilidade da resposta social a oferecer, através de instrumentos como fichas de utente, fichas de acompanhamento de utente, inquéritos e/ou entrevistas, análise estatística, estudos qualitativos, que passam por avaliar os seguintes indicadores:

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

- N.º de atendimentos;
- Tipo de pedidos efetuados no atendimento;
- N.º de admissões;
- N.º de presenças dos utentes nas diversas atividades;
- N.º de reuniões de avaliação com a equipa do Centro;
- N.º Reuniões semanais com a equipa de coordenadores dos diversos Centros da ADCF;
- N.º Reuniões com as Estruturas da comunidade;
- N.º Reuniões com os utentes;
- Grau de satisfação dos utentes;
- Adequabilidade das atividades propostas.

A monitorização dos meios humanos e técnicos acima mencionados, foi identificada como prioritária e essencial ao trabalho a desenvolver para alcançar os objectivos ambicionados pela ADCF.

---

**Elaborado por: Equipa Técnica**

---

**Aprovado por: Direcção da ADCF**

---

**Data: 12 de Dezembro de 2024**

---